

見つけよう！
あなたにぴったりの高血圧予防法
— ナトカリ比で始める
『農から健幸®』アプローチ —

講演会
参加費
無料

10月16日(金)

10:00~11:30 (開場 9:00)

- 講師 / 山形大学農学部食料生命環境学科
助教 五領田 小百合 氏
- 会場 / 総合保健福祉センターにこ♡ふる
3階大会議室
- 人数 / 会場 先着 60名
ZOOMによるオンライン聴講 30名



当日、会場聴講される方で希望者に山形大学による
「ナトカリ比測定(尿検査)+個別結果・栄養診断」を
500円(現金)で体験できます。(会場での申込みとなります)

講演会申込み締切
10/9(金)

講演会申込み

電話もしくはWeb申請で受付します

9月7日(月)8:30から TEL0235-35-0149 または
二次元コードよりお申し込みください。

ZOOMによるオンライン聴講希望の方は
必ず二次元コードよりお申し込みください。



← 会場聴講



← オンライン聴講

鶴岡市健康づくり強調月間 展示参加団体

▷ 鶴岡地区医師会 ▷ 鶴岡地区歯科医師会 ▷ 鶴岡地区薬剤師会 ▷ 荘内病院糖尿病ケアチーム ▷ 明治安田生命保険相互会社
▷ 鶴岡市立荘内看護専門学校 ▷ 慶應義塾大学先端生命科学研究所からだ館 ▷ 鶴岡市食生活改善推進協議会
▷ 天腎祭実行委員会 ▷ 山形県栄養士会鶴岡地域事業部 ▷ 山形県臓器移植推進機構 ▷ 鶴岡市自殺予防対策ネットワーク会議
▷ 鶴岡市保健衛生推進員会連合会 ▷ 庄内保健所 ▷ 庄内ヤクルト販売株式会社 ▷ 地域医療連携室ほたる
▷ 山形県ノルディック・ウォーク連盟鶴岡支部 ▷ スーパー健康づくりサポーター喜楽喜楽 ▷ 山形大学農学部
▷ メタジェンセラピューティクス ▷ 日本赤十字社山形県支部 ▷ 鶴岡市(長寿介護課・国保年金課・健康課)

主催：鶴岡市健康課

【お問合せ】0235-35-0149

後援／社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会 鶴岡市自治振興会連絡協議会 鶴岡市コミュニティ組織協議会 鶴岡市町内会連合会
鶴岡市老人クラブ連合会 鶴岡市民生児童委員協議会連合会 特定非営利活動法人鶴岡市スポーツ協会
鶴岡市スポーツ推進委員会 鶴岡市農業協同組合 一般社団法人鶴岡労働基準協会 山形労働局