

第2回

まちなか ヘルスケア フェス

～ 楽しく学んで、健康な毎日へ～

2026. 8.29 土

＼ 加茂水産高校生発！ ／

11:00～15:00

鶴岡銀座商店街
まちづくりスタジオ鶴岡
dada広場

魚で **KIN Kama**
きんにくかまぼこ

庄内発・蒲鉾プロテインバー

100本
限定販売

5つの味で、食べる。



体験・遊びブース

- 入棺体験・ミニゲーム
- モルック・アトラック
- 健幸かるた・すごろく
- 防災福祉用具 など



健康ブース

- 健康相談
- 血管年齢測定
- ヘッドケア
- 腸年齢チェック
- 見守りサポート相談会 など



食ブース

- 嚥下食ランチBOX (予約)
- 栄養補助食品サンプル提供
- ポップコーン・かき氷
- えだまめ・綿あめ



みどりまち文庫

〒997-0034 鶴岡市本町1丁目7-45
✉ tsurujon2026@gmail.com



Instagram

Facebook



みんなで
こころとからだを
元気に！

出展予定企業・団体（順不同）



加茂水産高校

筋肉かまぼこの販売
（100本限定）



スパイスとヒト

ドリンク・腸活ランチ
カレー販売など



鶴岡食材を使った嚥下食を考える研究会

嚥下食ランチボックス
（予約制）



おでこBASE

わたあめ・ポップコーン
販売など



庄内ヤクルト販売(株)

腸活応援セット販売・
腸年齢チェックなど



(株)明治・(株)バイタルネット

総合栄養食品「メイバランス」
サンプル提供



メタジェンセラピューティクス

（うんち）から薬の開発を目指す
ミニゲーム等



お口育ての会

お口の機能を育てるための
遊び紹介や体験



(株)粧苑中央

ヘッドケアなど



つるおか暮らしの保健室

健康相談・ハンドマッサージ
など



腸いいね！プロジェクト

腸いいね認定店との
マッチング



ALSOK山形(株)

見守りサポートの
ご紹介・体験



ツルオカジョン部

かき氷・缶ジュース等の販売
入棺体験・アトラックで遊ぼう



からだ館

健康かるた・すごろく
ゲーム体験



プラネット山形

防災用福祉用具の展示・体験



酒田でファイバーリサイクル をすすめる会

蜜蝋ラップの販売など



みどりまち文庫 モルック部

モルックで楽しく遊ぼう



特別講演

「コミュニティナースってなに？」

13:00

ひととまちに寄り添う実践家たち
コミュニティナースやまがた 代表 猪股晃博

ミニセミナー

14:00

足の健康教室～いつまでも歩ける足づくり～
to Courage 板垣史織



お車でお越しの方へ



各自、ルールを守って
公共駐車場等を
ご利用ください。



最新情報は SNSでチェック！

色の見方

● 食・グルメ

● 健康・相談・学び

● 遊び・体験

主催：みどりまち文庫 共催：ツルオカジョン部 後援：庄内保健所、鶴岡市