

# 調理実習と 食の相談会

鶴岡市・三川町の方で普段介護をされている皆様へ  
食べることでこんな困りごとはありませんか？

最近、むせることが多くなった 飲み込みが悪くなった

食欲がなくて困っている、最近痩せてきた

嚥下食や介護食の調理方法を知りたい

専門のスタッフがさまざまな  
疑問にお答えします！  
小さな疑問や不安に専門職が  
なんでも相談にのります！

講師 うしお荘  
延味克士さん

日時

9月27日 日 10:30~

調理実習と実食 10:30~12:30

交流会・相談会 12:30~13:30

場所

にこ♡ふる3階栄養指導研修室

定員  
締め切り

定員15名程度

9月17日(木)まで申し込みをお願いします

持ち物

エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物  
料金は無料です

主催  
申し込み

南庄内・たべるを支援し隊/地域医療連携室ほたる

①か②どちらかの方法でお申し込みください

①0235-29-3021

②申し込みフォーム又はQRコードから

<https://www.tsuruoka-hotaru.net/post-4810/>



申し込みはこちら