



RUN TOMO



伴に走り(伴走)、共に奏でる(伴奏) 思いやりの輪



2016年から多くの方に参加いただき10年目を迎えることができました！ありがとうございます！



タスキをつなごう

開催日 令和8年 庄内コース 9/6(日) 内陸コース 9/12(土)・13(日)

庄内コース 開催日 9/6(日)

1日限り
スタート 9/6(日) 8:00
日和山公園(酒田市)
ゴール 9/6(日) 16:15
緑が丘公園(朝日町)

内陸コース 開催日 9/12(土)・9/13(日)

1日目
スタート 9/12(土) 8:00
金山町農村改善センター(金山町)
ゴール 9/12(土) 15:30
特別養護老人ホーム仁風荘(大石田)

2日目
スタート 9/13(日) 8:30
山形県立中央病院(山形市)
ゴール 9/13(日) 16:15
ケアハウスめざみの里(飯豊町)



9月12日(土)
みんなの茶の間
あべあべ(真室川)

9月12日(土)8:00
農村改善センター(金山町)

スタート
9月6日(日)8:00
日和山公園(酒田市)

9月12日(土)8:00
ケトラスト(湯子温泉)

12日 Bコース

12日 Aコース

9月12日(土)
特養仁風荘(大石田)

9月13日(日)8:30
県立中央病院(山形市)

9月6日(日)
緑が丘公園(朝日町)

9月13日(日)
みゆき会病院(上山市)

9月13日(日)8:30
上山市役所(上山市)

9月13日(日)
ケアハウスめざみの里(飯豊町)

※コース詳細はWEBへ！

申し込み期限

庄内 8/30(日) 内陸 9/5(土)

WEBエントリー専用サイト

<https://runtomoyamagata2026.peatix.com>

参加料
1,000円
(スポーツ保険料込み)

3名以上1グループでお申し込みください。



安心して暮らせる地域づくりを目指して

「なんか楽しい！」から始まる認知症フレンドリー

RUN伴は、全国すべてのまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人と一緒に走るタスキリレーです。
RUN伴をきっかけに、認知症の人や家族が力をもらえるきっかけになったり、地域の人と出会う一歩につながったり、これまで関心のなかった人が何かを気づくきっかけになったり、その出会いから近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるよう、まちの在り方が変化していくことをゴールにしています。



[主催] RUN伴2026山形実行委員会

[後援] 山形県・社会福祉法人山形県社会福祉協議会・公益社団法人認知症の人と家族の会





RUN TOMO



伴に走り(伴走)、共に奏でる(伴奏) 思いやりの輪

コース詳細

日程	コース	区分	スタート	ゴール	集合	到着
9/6	庄内		日和山公園第二駐車場	酒田市市民健康センター駐車場	8:00	8:45
9/6	庄内		鶴岡駅	鶴岡市役所	10:00	10:50
9/6	西村山		ケアハイツ西川	西川交流センター	12:30	13:30
9/6	西村山		左沢駅	道の駅こまらがせ	13:50	14:50
9/6	西村山		和合荘	緑ヶ丘公園	15:15	16:15
9/12	宮城	Aコース	ケアトラスト	鳴子総合支所	8:00	9:30
9/12	金山町・真室川町	Bコース	金山町農村改善センター	みすぎ荘	8:00	9:00
9/12	金山町・真室川町	Bコース	みんなの茶の間あべあべ - 真室川町役場(周回コース)		9:30	10:30
9/12	最上	Aコース	瀬見温泉駅	川の駅ヤナ茶屋もがみ	10:00	11:00
9/12	最上	Aコース	山形県立新庄病院	ケアホームカナン	11:30	12:30
9/12	北村山	Aコース	ハイマート福原	(よつば荘経由) 仁風荘	14:00	15:30
9/13	山形市	Aコース	山形県立中央病院E駐車場	スターパックス馬見ヶ崎店	8:30	10:00
9/13	かみのやま	Bコース	上山市役所	みゆき会病院	8:30	9:30
9/13	置賜	Aコース	慈光園	長井市役所・長井駅	12:30	13:30
9/13	置賜	Aコース	川西町農村改善センター(周回コース)		13:50	14:50
9/13	置賜	Aコース	飯豊町社会福祉協議会	ケアハウスめざみの里	15:10	16:15

※変更時はWEBにて公開致します。 <https://runtomoyamagata2026.peatix.com>

RUN伴2026山形実行委員会

10Anniversary



認知症になっても
安心して暮らせるまちづくり

RUN伴×山形
(RUN TOMO-RROW 山形)
10年の軌跡と未来へのタスキ