令和 8 年度第 2 回 ほたる多職種研修会

こころの健康づくり

“生き心地のよい地域”を目指して

～こころのサポーター研修～

山形県立保健医療大学 大学院 看護学分野 教授　安保寛明 先生

日々の業務の中で、患者さんや利用者さん、そのご家族の何気ない言葉や様子に、

「いつもと少し違うな」と感じることはありませんか?

こころの不調や悩みを抱えている方に、どのように気づき、どんな言葉をかけ、関わっていけばよいのでしょうか。

今回の研修では、自分自身のこころの健康づくりとともに、日々接する方々のこころの変化への気づきや、悩みを抱える方への声のかけ方、関わり方について学びます。

日々の業務や現場での関わりに活かせるヒントを、一緒に学んでみませんか。

日時	令和 8 年 12 月 3 日（木） 18： 30 ～ 20： 15
会場	鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる 3 階大会議室
対象	医療・介護従事者、行政担当者
参加費	無料
主催	鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる
共催	鶴岡市健康課

お申し込みは下記 URL または QR コードからお願いします。

https://www.tsuruoka-hotaru.net/post-5140/

申込締切　11 月 30 日（月）

担　当
鶴岡地区医師会　地域医療連携室ほたる
鈴木　里永子　　遠藤　貴恵
TEL： 0235-29-3021　　FAX： 0235-29-3022
メール： hotaru@tsuruoka-med.jp