

令和7年度 在宅ケア講演会
市民公開講座

笑い与健康

~ 笑いの力で伸ばそう

健康寿命!~



令和7年

12月7日(日)

どなたでもご参加
いただけます

入場
無料

【時間】 14:00 ▶ 15:30 (受付開始13:30)

【会場】 東北公益文科大学 大ホール

山形県酒田市飯森山3-5-1 (酒田市路線バス「大学前」下車)

参加申込方法 事前申込をお願いいたします。

FAX

FAX (0234) 43-1934
下記申込用紙をご記入いた
き送信してください。

オンライン

下記のURLまたは二次元コード
より登録をお願いします。

<https://forms.gle/7AmyJkKWdibKM2Un7>



申込締切

11月24日(月)

当日参加も可能です。定員になり次第、締め切らせていただく場合がございます。
ご参加いただいた方にノベルティの配布を予定しております。
ノベルティの配布は無くなり次第終了となります。

主催／酒田市、在宅医療・介護連携支援室ポテン
後援／庄内保健所、庄内町、遊佐町、酒田地区医師会十全堂、
酒田地区歯科医師会、酒田地区薬剤師会

【お問い合わせ】 酒田市健康福祉部高齢者支援課 ☎(0234) 26-5755
在宅医療・介護連携支援室ポテン ☎(0234) 43-1933

メディア出演



NHK総合テレビ「あさイチ」「ためしてガッテン」「おはよう日本」、
NHKエテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」、NHKラジオ「ごごカフェ」、
日本テレビ「news every」、CBC放送「健康カプセル!ゲンキの時間」、
テレビ朝日「羽鳥慎一モーニングショー」等に出演、笑い与健康のデータを提示している。

著書・出版物



『感情を毒にしないコツ』(青春新書インテリジェンス)
『1日1回!大笑いの健康医学』(さくら舎)
『10000人を60年間追跡調査したわかった健康な人の小さな習慣』(ダイヤモンド社)他

講師 福島県立医科大学 医学部疫学講座
主任教授 おおひら てつや

経歴等

大平 哲也 氏



福島県立医科大学医学部卒業後、筑波大学大学院医学研
究科博士課程修了。大阪府立成人病センター診療主任、ミネ
ソタ大学疫学・社会健康学部門研究員、大阪大学医学系研
究科准教授などを経て現職。
専門は疫学、公衆衛生学、予防医学、内科学、心身医学。
循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・
心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との
関連についての研究、及び運動、音楽、笑い等を始めとする効
果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。

FAX申込用紙

氏名

年齢

性別

お住まい

男性 ・ 女性

酒田市・庄内町・遊佐町
三川町・鶴岡市

職業

- ☐医師 ☐歯科医師 ☐薬剤師 ☐看護師・助産師 ☐管理栄養士
☐リハビリ ☐社会福祉士 ☐歯科衛生士 ☐介護士 ☐ケアマネジャー
☐行政関係者 ☐その他：職業等 ()

所属
団体

医療・介護従事者の方のみお書きください。