鶴岡市・三川町の方で普段介護をされている皆様へ

嚥下食・介護食に関する調理実習＆食べることに関する相談会を開催します

食べることでこんな困りごとはありませんか？

- ☑ 最近、むせることが多くなった
- ☑ 飲み込みが悪くなった
- ☑ 食欲がなくて困っている、最近痩せてきた
- ☑ 嚥下食や介護食の調理方法を知りたい

調理実習と食の相談会

身体を温める
介護食

日にち 2025年11月24日（月：祝日）

時間 調理実習と実食　10:30～12:30
交流会・相談会　12:30～13:30

場所 にこ♡ふる3階栄養指導研修室

人数 定員15名程度　　**参加費：無料**

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物

申し込み方法
①か②どちらかの方法でお申し込みください

①電話から　TEL：0235-29-3021
地域医療連携室ほたる

②申し込みフォーム又はQRコードから
https://www.tsuruoka-hotaru.net/post-3500/

11月18日(火)まで申し込みをお願いします

主催　南庄内・たべるを支援し隊・地域医療連携室ほたる