

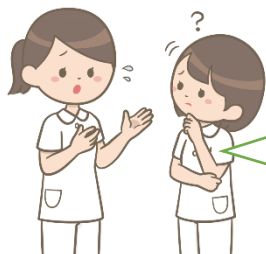
地域医療連携室ほたるの 研修会コーディネート

地域での講演会や職員向けの研修会の企画などでこのようなお悩みはありませんか？



職場で〇〇のテーマで研修会を
開きたいが講師を紹介してほしい

褥瘡ケアや感染対策について
最新の情報を知りたいな



施設入所者への食事介助の方法や、
嚥下機能について理解を深めたい。

女性職員を対象に女性セミナーを開きたい。
年齢に伴う体調変化や健康づくりについて学び、
退屈しないよう軽体操も交えて楽しく受講したい。



地域医療連携室ほたるでは、皆様が、地域や職場等で医療や介護に関連する研修会等を企画する中で「テーマ」の設定や講師の選定などに困ったり（悩んだり）した場合などお手伝いさせていただきます。



実際に行われた研修会のテーマ

- ◇ 嚥下機能や状態に応じた食事介助の工夫
(嚥下についての基本的な学習と、その方に適した食事姿勢や食事形態について)
- ◇ 通所介護事業所における感染症対策
(ウイルスの特性や介護現場での環境の違いに応じた具体的対策)
- ◇ 認知症介護でのストレスケア、アンガーマネジメントについて
- ◇ 褥瘡ケア (褥瘡の原因と予防策、スキンケアの基本)
- ◇ ポジショニング・シーティング
(講義とロールプレイングで入所者への介護の実際を学ぶ)
- ◇ 介護施設における事故防止対策
(入所者の安全を守るための転倒予防、環境の整備や注意事項)
- ◇ 訪問看護のお仕事紹介 (経験や実践などを交えて)
- ◇ ロコモ予防セミナー
(50~60代の女性にむけて閉経後のホルモンバランスによる骨密度の低下や、ロコモ予防体操の実践)
- ◇ 家族介護者への終末期のはなし
(もしもの時のための心構えやエンディングノートの紹介)
- ◇ ヒアリングフレイルについて
- ◇ 認知症予防のための講話 (ずっと座りっぱなしだと疲れるので体操も交えて)



お申し込み

お電話でご相談いただくか、ほたるホームページより研修会コーディネート依頼書をダウンロードしご記入いただき、下記のいずれかの方法でほたるにお送りください。

- ・メール (hotaru@tsuruoka-med.jp)
- ・FAX (0235-29-3022)
- ・鶴岡市地域福祉連携ネットワーク (鶴岡市内の介護事業所)

開催事例などの詳細はホームページの「研修会コーディネート」をご覧ください、お気軽にご相談ください。



一般社団法人鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる

〒997-0035 鶴岡市馬場町 1-34

TEL : 0235-29-3021 FAX : 0235-29-3022

ほたるホームページ <https://www.tsuruoka-hotaru.net/>

ホームページ

