

鶴岡市・三川町の方で普段介護をされている皆様へ

食の相談会

嚥下食・介護食に関する調理実習&食べることに関する相談会を開催します

----- \食べることでこんな困りごとはありませんか? / -----

- 最近、むせることが多くなった
- 飲み込みが悪くなった
- 食欲がなくて困っている、最近痩せてきた
- 嚥下食や介護食の調理方法を知りたい



専門のスタッフがさまざまな
疑問にお答えします！
小さな疑問や不安に専門職が
なんでも相談にのります！



日にち **2025年 9月 3日 水**

時間 **調理実習と実食 10:30~12:30**

講師 **うしお荘 延味 克士氏**

交流会・相談会 **12:30~13:30**

場所 **にこ♡ふる3階栄養指導研修室**

人数 **定員15名程度** | 参加費 **無料**

持ち物 **エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物**

申し込み方法 **①電話から TEL: 0235-29-3021**

①か②どちらかの方法で
お申し込みください

地域医療連携室ほたる

②申し込みフォーム又はQRコードから

<https://www.tsuruoka-hotaru.net/post-3500/>



8月25日(月)まで申し込みをお願いします

協力：鶴岡食材を使った嚥下食を考える研究会

主催 **南庄内・たべるを支援し隊・地域医療連携室ほたる**