

第4回

## つるおか健康塾

- ・日 時： 1月 24日 (土) 午後1時30分～3時
  - ・場 所： 荘内病院 3階 講堂
  - ・内 容：
    - ①「いつまでも健口生活へ～  
～オーラルフレイルを知ろう～」  
講師：おひさま協立歯科 歯科医師 池田聰子氏
    - ②「まぐまぐでゅ～体操」  
講師：鶴岡市 保健師 伊藤佳奈子氏
- « (参加無料) 先着 30名 »

主催:南庄内緩和ケア推進協議会

«お問い合わせ・申し込みは電話か FAX でお願いします»

莊内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156