

第4回

つるおか健康塾

- ・日時： 1月24日（土）
午後1時30分～3時
- ・場所： 荘内病院 3階 講堂
- ・内容： ①「いつまでも健口生活へ～
～オーラルフレイルを知ろう～」

講師：おひさま協立歯科 歯科医師 池田聡子氏

②「まぐまぐでゅ～体操」

講師：鶴岡市 保健師 伊藤佳奈子氏

≪（参加無料）先着30名≫

主催：南庄内緩和ケア推進協議会

≪お問い合わせ・申し込みは電話かFAXをお願いします≫

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156