

令和7年度 第4回



ほっと広場

がん患者さんご家族の方、同じ境遇の仲間と日頃の悩みや心の痛みなど心配事を気兼ねなく話したり、リフレッシュできるように隔月で開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

＊日時： **2月21日(土)** 13:30～15:00

＊場所： 鶴岡市立荘内病院 3F 講堂

＊内容： **チェア
椅子ヨガ**



講師：ヨガインストラクター **多田まさみ 氏**



◎年齢・性別とわず、誰でも無理なくできる、椅子に座ってするヨガの体験です。

＊対象： がん患者さんとそのご家族 **先着20名様**

無料 事前に申込みをお願いいたします。

【 お申込み ・ お問合せ 】

鶴岡市立荘内病院 2F 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川



0235-26-5180



0235-26-5156