

令和7年度 第5回

# 「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家がわかりやすくお話しします。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

- ・日時：3月14日（土）午後1時30分～3時
- ・場所：莊内病院 3階 講堂

## ① 「がんから身を守るために生活習慣」

講師：中目内科胃腸科医院 院長 中目 哲平 氏

## ② 「代謝から読み解くがんと健康」

講師：国立がん研究センター 鶴岡連携研究拠点

チームリーダー 牧野嶋 秀樹 氏

《興味のある方どなたでも（参加無料）先着30名》

【お問い合わせ・申し込みは電話かFAXでお願いします。】

（莊内病院 2階 地域医療連携室内）緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

お名前	お電話	お住まい
		<input type="checkbox"/> 鶴岡市 <input type="checkbox"/> 三川町 <input type="checkbox"/> 酒田市 <input type="checkbox"/> その（ ）
		<input type="checkbox"/> 鶴岡市 <input type="checkbox"/> 三川町 <input type="checkbox"/> 酒田市 <input type="checkbox"/> その（ ）

R8.3.14 健康塾

主催：南庄内緩和ケア推進協議会