



ほっこいかふえ

ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職など
みんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります♪

1. 日 時 毎月第1または第2木曜日 ※11月は金曜日、12月は水曜日

R7年 4月3日	5月8日	6月12日	7月 3日
8月7日	9月4日	10月 9日	11月14日(金)
12月3日(水)	R8年1月8日	2月 5日	3月 5日

2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる
3階 大会議室

3. 時 間 午前10時～11時30分頃 ★遅く来ても早く帰っても大丈夫です！

4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談
自由交流 など

5. 申し込み 鶴岡市地域包括ケア推進課まで電話でお申し込みください
<高齢者の参加も多いことからマスクの着用をお勧めしています>
<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



申し込み・問い合わせ先

地域包括ケア推進課

☎0235-29-4180



令和 7 年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)



●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
R7 4/3 (木)	教えて作業療法士さん！ 情動療法ってなあに？	作業療法士 かとう たくま 加藤 拓磨
5/8 (木)	教えて音楽健康指導士さん！ 音楽で頭と心をスッキリ整えよう！	音楽健康指導士 さとう みゆき 佐藤 美由紀
6/12 (木)	教えて歯科衛生士さん！ 口腔ケアで脳も健やかに	健康課 歯科衛生士 たきみず いつこ 瀧水 仁子
7/3 (木)	教えて看護師さん！ 認知症ケア～コミュニケーションの工夫～	認知症看護認定看護師 おかべ わかこ 岡部 和歌子
8/7 (木)	教えて保健師さん！ 脳血管疾患と認知症～楽しく健康づくり～	健康課 保健師
9/4 (木)	みんなで楽しもう！ 臨床アートで脳イキイキ心ワクワク	臨床美術士 くりた まち 栗田 真智
10/9 (木)	みんなで楽しもう！ シナプソロジーで脳が喜ぶ！笑顔が生まれる！	株式会社バイタルネット
11/14 (金)	教えて認知症サポート医さん！ 認知症の新しい治療	認知症サポート医 まるや ひろし 丸谷 宏
12/3 (水)	教えて看取り士さん！ 看取りは命のバトンリレー～プラスの死生観～	看取り士 やなせ あやこ 梁瀬 文子
R8 1/8 (木)	教えてつるオレさん！ 認知症に優しいまち ～チームオレンジってなあに？～	つるおかオレンジ サポートの会
2/5 (木)	教えてつるオレさん！ 「つるマフ」でつながる認知症ケア	つるおかオレンジ サポートの会
3/5 (木)	みんなで楽しもう！ 脳トレとリズム体操～身体と心スッキリ～	介護予防支援員 さとう つとむ 佐藤 勉