

令和6年度 第2回南庄内・たべるを支援し隊 ほたる多職種研修会 合同研修会

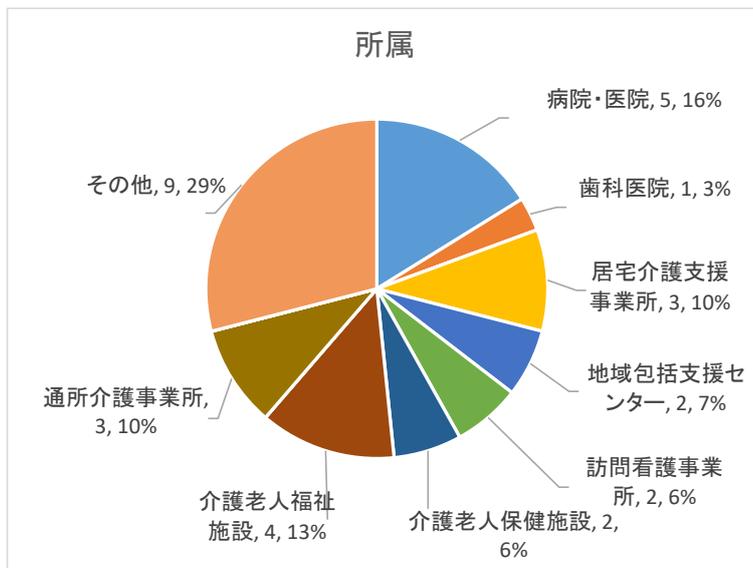
令和7年3月24日(月) 18:30～

講演名: 人生最終段階の食支援「お食い締め」

参加者: 59名 アンケート協力者: 31名 回収率: 52.5%

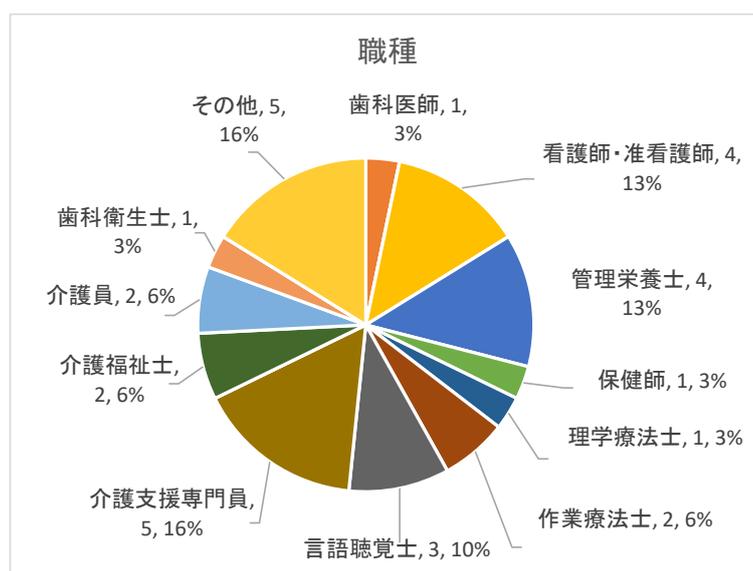
所属

病院・医院	5
歯科医院	1
薬局	0
居宅介護支援事業所	3
地域包括支援センター	2
訪問看護事業所	2
介護老人保健施設	2
介護老人福祉施設	4
訪問介護事業所	0
通所介護事業所	3
介護保健施設	0
グループホーム	0
行政	0
その他	9
合計	31



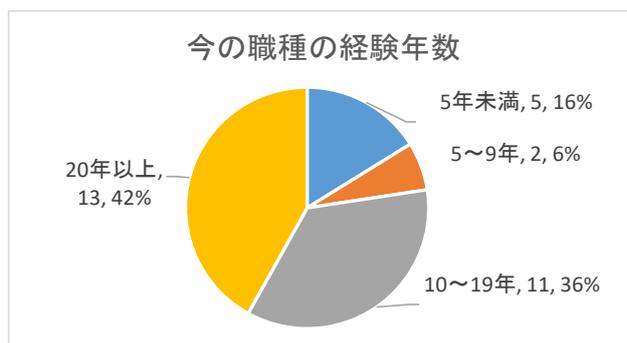
職種

医師	0
歯科医師	1
薬剤師	0
看護師・准看護師	4
管理栄養士	4
保健師	1
理学療法士	1
作業療法士	2
言語聴覚士	3
介護支援専門員	5
社会福祉士	0
介護福祉士	2
介護員	2
歯科衛生士	1
MSW・相談員	0
その他	5
合計	31



今の職種の経験年数

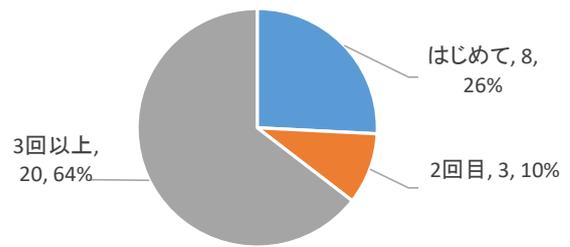
5年未満	5
5～9年	2
10～19年	11
20年以上	13
合計	31



ほたる多職種研修会への参加回数

はじめて	8
2回目	3
3回以上	20
合計	31

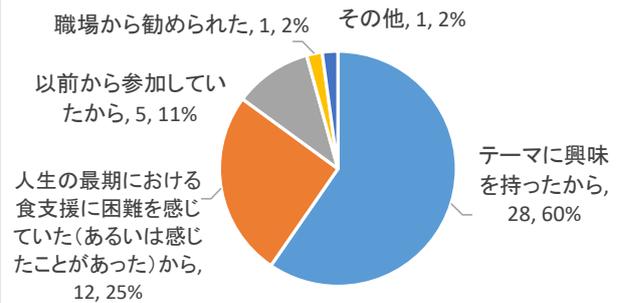
ほたる多職種研修会への参加回数



1. この研修会に参加しようと思ったきっかけは何ですか？(複数回答可)

テーマに興味を持ったから	28
人生の最期における食支援に困難を感じていた(あるいは感じたことがあった)から	12
以前から参加していたから	5
職場から勧められた	1
その他	1
合計	47

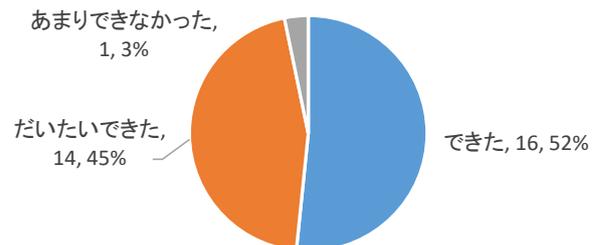
研修会に参加しようと思ったきっかけ (複数回答可)



2. 研修会の内容は理解できましたか？

できた	16
だいたいできた	14
あまりできなかった	1
できなかった	0
合計	31

研修会の内容は理解できたか



その理由

<できた>

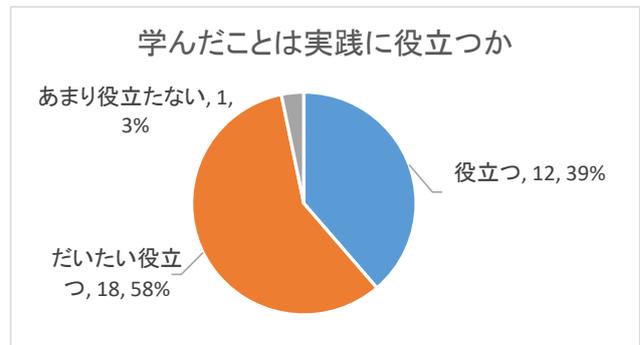
- ・ 具体的かつ分かりやすかった。
- ・ 人生の最終段階の状況についてはわかりやすく、事例はイメージしやすかったため。
- ・ 講師の先生の話が興味深く理解しやすかった。
- ・ 丁寧に体験をお話いただけてわかりやすかった。
- ・ 看取りの実体験を聞き、上手いかなかった事例も含めわかりやすかった。
- ・ 講師の先生の話がとてもわかりやすかった。

<だいたいできた>

- ・ 具合的な説明が多く、分かりやすかった。
- ・ 様々な事例から食支援の考え方を学ぶことができたため。

3. 研修会で学んだことは実践に役立ちますか？

役立つ	12
だいたい役立つ	18
あまり役立たない	1
役立たない	0
合計	31



その理由

<役立つ>

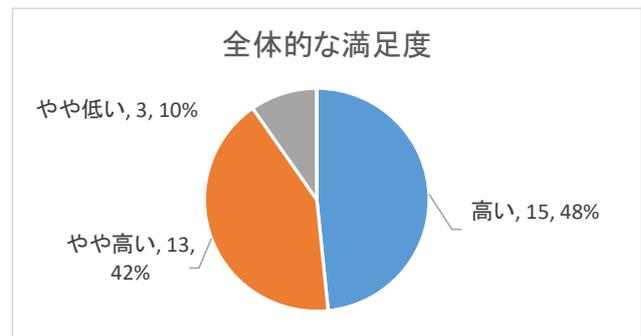
- ・ 人生最終段階でいつもいつもギアチェンジに悩む。
- ・ 最終段階において患者と家族の関わり方の参考にしたい。
- ・ 食支援に対する考え方が学べた。
- ・ 利用者の尊厳について考えながら支援していきます。
- ・ 看取りに近い方への対応に複雑さを日々感じる。
- ・ 当事者の食に対しての反応をよく観察する事が大事である事を学んだ。また家族からの情報をよく聞き最後まで当事者の想いに寄り添ったケアをしたいと思った。

<だいたい役立つ>

- ・ 現職が直接介護の業務でないので、今後役立つ時が来るかと思う。
- ・ 終末期の方への食支援をお気持ちはとても理解できました。ただ実践しようとしたときは、かなりの経験とスキルが必要な事もすごく感じました。
- ・ 食事を提供する際に注意すべき事と、それを回避する事について学ぶことができた。
- ・ 相談業務に役立つと感じている。
- ・ 事例紹介もあり、わかりやすかった。

4. 研修会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか？

高い	15
やや高い	13
やや低い	3
低い	0
合計	31



その理由

<高い>

- ・ 症例を通して、食支援の考え方が学べたから。
- ・ zoom研修の為、参加しやすくなっている。
- ・ とても感銘を受けました。
- ・ 実体験を踏まえた内容でわかりやすくとても参考になった。
- ・ 素晴らしい内容で感動しました。
- ・ 内容が納得できご講師の先生でも失敗すると思うこともあるんだなあ、と改めて素晴らしい先生だと感じました。

<やや高い>

- ・ 内容は理解しやすかった。個々に応じての対応になるため、事例紹介がもっとあると良かった。

<やや低い>

- ・ 食事のみならず、ご家族の心理、またご家族への心理面でのサポートを学ぶことができた。
- ・ 通所事業所であるため、軽度の方が多いので。

5. 今後の研修会で取り上げてほしいテーマや、ご意見・要望など

- ・ 通所施設なので相対的に軽い方ですが、脳血管障害等の後遺症や脊柱管、膝関節症、骨折等の後遺症をお持ちの方々に、サービスの中でできること、すべきことがあれば学びたい。
 - ・ 高齢者、障害者への食支援
 - ・ 看取りでの他職種の連携の実際を聞いてみたい。
- 今も、これまでも、軽いむせのある方が何人かおられます。なんとなしに共通して早食いのよう
- ・ な気がします。習慣なのでなかなか難しいと感じています。むせについては、いつも気になっています。そんな研修があればと思います。