

南庄内・たべるを支援し隊とは？

みなさんの周りで脳卒中やがん、または高齢になり体力が落ちて「食べる」ことに困っている方はいませんか？口から食べるとむせてしまう、痩せてくる・・・心配になりますよね。むせやすい（嚥下障害がある）と食事中に窒息してしまう危険もあります。痩せてくると筋肉量も減り歩くことも億劫になります。それだけではありません。肺炎などのさまざまな病気にもかかりやすくなり、体力も無くなるために重症化する事も多々あります。それを自分で解決することは難しいです。本来であれば医療関係者がいろいろな角度から分析し、様々な手法を使って改善の援助をする必要があります。

そのサポートをするチームが南庄内にはあります。「南庄内・たべるを支援し隊」です。

「病院に入院し病気は治ったけど、痩せてしまい心配だ」「家族の体重が急に減ってきた」「噛むことが大変でよくむせてしまう」など困ったことがあったら、かかりつけ医の先生かケアマネジャーと相談して「南庄内・たべるを支援し隊」に相談してください。

病院や施設と協力し、医師・歯科医師・歯科衛生士・栄養士・看護師・薬剤師・リハビリ技士など医療専門職で本人が在宅でも安全に食事ができ生活の質の向上がはかれるようにお手伝いします。



私たちが、皆さまの「食べる」ことを支援します!!

医師

他の医療職と相談しながら検査や薬の調整など、栄養改善を目指した全身管理を提案します。必要時は、飲み込みを診る内視鏡検査を行います。

歯科医師

お口の不具合を治療して美味しく食事できるように改善します。



「美味しく食べられるお口をつくります」

歯科衛生士

美味しく口から食べることの大切さを伝え、お口の中をきれいにします。



薬剤師

薬の飲み合わせを確認し、生活リズムに合った薬の飲み方や、飲みやすい服用方法を提案します。



看護師

からだの状態やご病気・生活状況を確認し栄養の摂り方を提案します。

管理栄養士

食べやすい食事をお伝えしたり、栄養の高い食品をご紹介します。



「元気なからだは食事から！美味しく食べられる方法を提案します」

言語聴覚士

飲み込みの評価を行って、適切な食事の形や、食べ方を提案します。



理学療法士

食事の量に合わせて、健康なからだづくりができる運動を提案します。

作業療法士

テーブルや椅子、箸や食器など、食事が食べやすくなるように提案します。



「美味しく食べられる環境を作ります」

地域住民のみなさんへ

「食」はいのちの源（みなもと）とも言われます。「口から食べる」ことは、生きるために必要な栄養素を摂ることである、と同時に、食べる喜びを感じ、生きていることを実感する瞬間です。特に庄内は食材（魚、肉、野菜、果物等）が豊富で、美味しいものを美味しく食べることのできる地域です。

しかし、今、病気や加齢、孤食や偏食に伴う栄養不良などの影響による嚥下機能の低下などで、口から「食べる」ことができなくなる人、誤嚥するために食べることを止められている人が多くなっています。その人々の中には、適切な栄養指導・口腔ケア・リハビリ等で食べる事が可能となる人も少なくありません。私たちが行っている「食べるを支援」するとは、食事がとれるようになることで元気を取り戻すこと、あるいは、人生の最後の時期でも自分の好きなものを少しでも味わい、生きている実感を取り戻すことを目標とし、多職種（医師、訪問看護師、歯科医、管理栄養士、リハビリ専門職、ケアマネジャー等）で活動しています。食事を食べて元気になりたい、少しでも〇〇を食べたい、食べさせてあげたいと思う方は是非、「南庄内・たべるを支援し隊」に連絡してみてください。

庄内保健所 所長 蘆野吉和

お申し込みの流れ、方法について

①対象は？

鶴岡市・三川町にお住まいの方で、半年間で2~3 kg以上体重が減った方または減ることが想定できる方で下記項目の状態にある方。

- ✓半年前に比べて堅い物が食べにくくなった
- ✓入れ歯等が合わず咬みにくいものがある
- ✓食べるのに時間がかかる
- ✓口の中、のどに食べ物が残る感じがする
- ✓当人に合った食事・調理法がわからない
- ✓口が渇く
- ✓味が分からない
- ✓食べる意欲がない
- ✓お茶や汁物でむせることがある



②申込方法は？

まずは、鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたるにご相談ください。TEL：0235-29-3021

③申込後は？

南庄内・たべるを支援し隊のメンバーが自宅また施設等に訪問しご本人の状態を確認します。


※南庄内・たべるを支援し隊のかかわりは現在、無料で実施しています。

④状態の確認後は？

介入（問題の改善に向けたアドバイスやサポート）の必要性をたべるを支援し隊のメンバーで検討し、介入が必要と判断させていただいた方に状態の改善に向けたサポートを実施していきます。



詳しくは、鶴岡地区医師会地域医療連携室ほたるまでお問合せください。TEL:29-3021 FAX:29-3022
ほたるホームページ <http://www.tsuruok-hotaru.net/>

ほたる 連携 



地域医療連携室ほたるホームページは
こちらからもアクセスできます