



# ほっこりかふえ

## ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職などみんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります♪

1. 日 時	毎月第1または第2木曜日	※10月は火曜日、11月は金曜日
	4月4日 5月9日	6月13日 7月11日
	8月8日 9月5日	10月1日(火) 11月1日(金)
	12月12日 1月9日	2月13日 3月6日

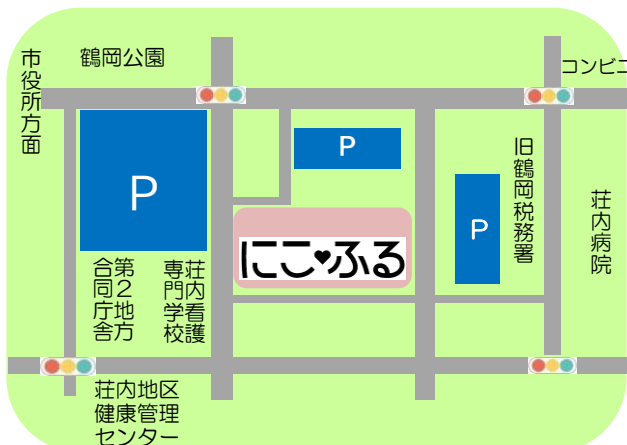
2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる  
3階 大会議室

3. 時 間 午前10時～11時30分頃  
★遅く来ても早く帰っても大丈夫です!



4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談  
自由交流 など

5. 申し込み 鶴岡市地域包括ケア推進課まで電話でお申し込みください  
<高齢者の参加も多いことからマスクの着用をお勧めしています>  
<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>  
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



申し込み・問い合わせ先

地域包括ケア推進課

☎0235-29-4180



## 令和6年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)



●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
4/4 (木)	教えて作業療法士さん！ <b>作業療法ってどんなことするの？</b>	作業療法士 <b>加藤 拓磨</b>
5/9 (木)	教えて音楽健康指導士さん！ <b>音楽で頭と心をスッキリ整えよう！</b>	音楽健康指導士 <b>佐藤 美由紀</b>
6/13 (木)	皆で一緒に考えよう！ <b>認知症になっても安心して暮らせるまち</b>	認知症地域支援推進員 <b>五十嵐 美恵子</b>
7/11 (木)	教えて看護師さん！ <b>夏の健康管理ミニ知識</b>	認知症看護認定看護師 <b>佐藤 晶絵</b>
8/8 (木)	教えて看護師さん！ <b>訪問看護ってどんなことするの？</b>	訪問看護 看護師 <b>本間 幸井</b>
9/5 (木)	教えて看護師さん！ <b>笑顔で生きる人生の先輩達のコツって？</b>	看護師 <b>渡部 はつせ</b>
10/1 (火)	芸術の秋 <b>臨床アートを皆で楽しもう！</b>	<b>さくらんぼカフェ 出張交流会</b>
11/1 (金)	教えて認知症サポート医さん！ <b>認知症の治療とケア</b>	認知症サポート医 <b>丸谷 宏</b>
12/12 (木)	<b>高齢者と安全運転～認知症かなと思ったら～</b>	鶴岡警察署 交通課
1/9 (木)	介護保険サービス <b>小規模多機能型居宅介護ってなあに？</b>	小規模多機能型居宅 介護事業所
2/13 (木)	教えて司法書士さん！ <b>立つ鳥跡を濁さず～相続と遺言書～</b>	司法書士 <b>市川 裕之</b>
3/6 (木)	教えて栄養士さん！ <b>しっかり食べて脳も体もすこやかに！</b>	栄養士 <b>岡本 映子</b>