

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家がわかりやすくお話しします

令和5年度 第2回

「つるおか健康塾」

*日時：7月15日（土） 13:30～15:00

*場所：鶴岡市立荘内病院 3階 講堂

*内容：①「東洋医学から学ぶ養生」

＊講師 丸岡医院 医師 田中 栄一 氏

②「かみかみ百歳体操」

＊講師：鶴岡市長寿介護課 保健師 大川 美紀子 氏

*対象：興味のある方どなたでも(参加無料) 先着30名

＊事前にお申し込みが必要です。

【 お問い合わせ・申し込みは電話か FAX でお願ひします。】

荘内病院 2階 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156

令和5年7月15日（土）『つるおか健康塾』に参加します。

お名前	お電話	お住まい
		<input type="checkbox"/> 鶴岡市 <input type="checkbox"/> 三川町 <input type="checkbox"/> 酒田市 <input type="checkbox"/> その他 ()
		<input type="checkbox"/> 鶴岡市 <input type="checkbox"/> 三川町 <input type="checkbox"/> 酒田市 <input type="checkbox"/> その他 ()

*ご記入いただいた個人情報は、参加に関する手続きのみ利用し、第三者に開示・提供することはありません