



ほっこいかふえ

ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職など
みんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

感染症対策をしながら開催しています！
認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります

1. 日 時 毎月第1または第2木曜日 ※11月のみ第2金曜日
4月6日 5月11日 6月8日 7月6日
8月3日 9月7日 10月5日 11月10日(金)
12月7日 1月11日 2月8日 3月7日
2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる
3階 大会議室
3. 時 間 午前10時～11時30分頃
★遅く来ても早く帰っても大丈夫です!
4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談
自由交流 など
5. 申し込み 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで電話でお申し込みください
<高齢者の参加も多いことからマスクの着用をお勧めしています>
<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



申し込み・問い合わせ先
長寿介護課 高齢者支援担当
☎0235-29-4180



令和5年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)



●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
4/6 (木)	教えて音楽健康指導士さん！ 音楽で脳♥身体を元気にしよう♪	音楽健康指導士 佐藤 美由紀
5/11 (木)	地域の活動を聞いてみよう！ 認知症マフがつなぐ地域の輪 ～藤島ちょボラ場の活動～	地域包括支援センターふじしま 坂東 真由美
6/8 (木)	教えて作業療法士さん！ 回想法で脳を活性化しよう！	作業療法士 加藤 拓磨
7/6 (木)	教えて社会福祉士さん！ 成年後見ってどういう制度？	社会福祉士 高橋 宏知
8/3 (木)	皆で一緒に考えてみようⅠ 今からできる終活ってどんなこと？	社会福祉士 叶野 真弓
9/7 (木)	教えて看護師さん！ 認知症とうつの症状って似ているの？	看護師 三原 美雪
10/5 (木)	皆で一緒に考えてみようⅡ 人生会議（医療とケアの選択）ってなあに？	認知症地域支援推進員 五十嵐 美恵子
11/10 (金)	教えて認知症サポート医さん！ 認知症の治療とケア	認知症サポート医 丸谷 宏
12/7 (木)	教えて看護師さん！ 体調を整えて認知症と付き合っていこう！	看護師 五十嵐 利恵
1/11 (木)	教えて健康運動指導士さん！ 脳トレ体操「つるおか まぐまぐでゅ～体操」	健康運動指導士 石関 海花
2/8 (木)	皆で一緒に学ぼう！ だまされない消費者になろう！ ～高齢者に多い消費者被害～	消費生活相談員 阿部 玲子
3/7 (木)	教えて保健師さん！ 難聴と認知症って関係あるの？	保健師 石井 美喜