



ほっこりかふえ

ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職などみんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

感染症対策をしながら開催しています！

認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります

1. 日 時 毎月第1または第2木曜日 ※11月のみ第2金曜日
4月14日 5月12日 6月9日 7月7日
8月4日 9月8日 10月6日 11月11日(金)
12月8日 1月12日 2月9日 3月9日

2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる
3階 大会議室 (11月からは栄養指導研修室)

3. 時 間 午前10時～11時頃
★遅く来ても早く帰っても大丈夫です！

4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談
自由交流 など

5. 申し込み 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで
電話でお申し込みください
<必ずマスクを着用してご参加ください>
<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



駐車場は3か所(左図P)あります。
どの駐車場をご利用いただいても構いません。

➡ 印がにこ♥ふるの入り口です。(2か所)

申し込み・問い合わせ先

長寿介護課 高齢者支援担当

☎0235-29-4180



令和4年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)



●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
4/14 (木)	教えてシリーズ① 脳と体を元気にしよう！	シナプソロジー普及員 吉田 隆
5/12 (木)	教えてシリーズ② 教えて作業療法士さん！ 食に関する生活の知恵	作業療法士 加藤 拓磨
6/9 (木)	教えてシリーズ③ 教えて歯科衛生士さん！ お口から始まる健康	歯科衛生士 渡辺 ふじ子
7/7 (木)	教えてシリーズ④ 教えて救急救命士さん！ 救急時にあわてないコツ	鶴岡市消防本部
8/4 (木)	教えてシリーズ⑤ 教えて薬剤師さん！ 薬との上手なつきあい方	薬剤師
9/8 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅠ 認知症の検査とは？結果をどう生かす？	認知症看護認定看護師 富樫 千代美
10/6 (木)	教えてシリーズ⑥ 教えて警察官さん！ 特殊詐欺に騙されないぞ！！	鶴岡警察署 生活安全課 署員
11/11 (金)	認知症サポート医から聞いてみよう！ 認知症とともに生きること	認知症サポート医 丸谷 宏
12/8 (木)	教えてシリーズ⑦ 教えて健康運動指導士さん！ いきいき百歳体操で元気なまちづくり	健康運動指導士 石関 海花
1/12 (木)	教えてシリーズ⑧ 教えて認知症地域支援推進員さん！ 認知症への備え	認知症地域支援推進員 五十嵐 美恵子
2/9 (木)	つるおかオレンジサポートの会から聞いてみよう！ 認知症になっても安心なまちって？	つるおかオレンジサポートの会 中嶋 悦
3/9 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅡ 自分らしく生きよう！！	認知症看護認定看護師 富樫 千代美

★新型コロナウイルスの感染状況等により、中止になる場合もございますのでご了承ください。