

第2回

ほっと広場

がん患者さんご家族の方、同じ境遇の仲間が集い、語り合う場の提供と、専門家からのアドバイスを通じてサポートを行っています。ご家族の方だけでも、どうぞお気軽にご参加ください。

日 時

10 月 15 日 13:30~15:00

対 象

がん患者さんとそのご家族 先着 20 名様

内 容

フィットネスストレッチ

講師 梅本 世井子 さん

運動しやすい服装、かかとの高くない靴でご来場下さい

参 加

無 料 事前に申込みをお願いいたします

- ・飲食の提供はありません。各自、飲み物のご用意をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防対策に、ご協力をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合もございます。

【 お申込み ・ お問合せ 】

鶴岡市立荘内病院 2F 地域医療連携室内 緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川



0235-26-5180



0235-26-5156

-----きりとりせん-----

お名前

住所/電話番号

お名前

住所/電話番号