



ほっこりかふえ

ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職などみんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

感染症対策をしながら開催しています！

認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります♪

1. 日 時	毎月第1または第2木曜日	※11月のみ第2金曜日	
	4月 8日	5月 13日	6月 10日
	8月 5日	9月 9日	10月 7日
	12月 9日	1月 6日	2月 3日
			7月 8日
			11月 12日(金)
			3月 3日

2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる
3階 大会議室

3. 時 間 午前10時～11時頃
★遅く来ても早く帰っても大丈夫です！

4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談
自由交流 など

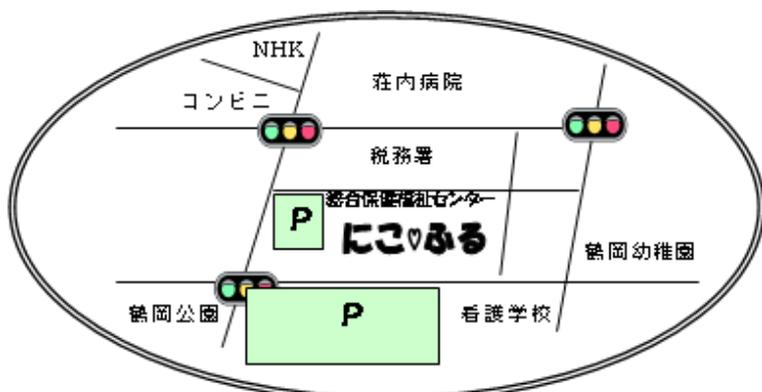
5. 菓子代 100円

6. 申し込み 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで
電話でお申し込みください

<必ずマスクを着用してご参加ください>

<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>

★申し込み締め切りは開催日の2日前です



申し込み・問い合わせ先

鶴岡市長寿介護課

高齢者支援担当

☎0235

25-2111 (内線 533)

令和3年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)

●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
4/8 (木)	教えてシリーズ① 脳と体を元気にしよう！	シナプソロジー アドバンスインストラクター 吉田 隆
5/13 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅠ 夏が来る前に！健康管理ミニ知識	認知症看護認定看護師 佐藤 晶絵
6/10 (木)	教えてシリーズ② 教えて作業療法士さん！ お金・洗濯の知恵、あれやこれ♪	作業療法士 加藤 拓磨
7/8 (木)	教えてシリーズ③ 教えて認知症地域支援推進員さん！ 鶴岡市の認知症の備え	認知症地域支援推進員 坂東 真由美
8/5 (木)	教えてシリーズ④ 認知症かなと思った時の気持ち、今の気持ち	白旗 清
9/9 (木)	教えてシリーズ⑤ 教えて警察官さん！ 特殊詐欺に騙されないぞ！！	鶴岡警察署 生活安全課 署員
10/7 (木)	教えてシリーズ⑥ 教えて薬剤師さん！ 認知症とお薬の意外な関係★	薬剤師
<u>11/12</u> <u>(金)</u>	認知症サポート医から聞いてみよう！ 認知症とともに生きること	認知症サポート医 丸谷 宏
12/9 (木)	教えてシリーズ⑦ 教えて音楽健康指導士さん！ 音楽で頭と心をスッキリ整えよう♪	音楽健康指導士 佐藤 美由紀
1/6 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅡ 幻??見える、聞こえる、どうせばいい？	認知症看護認定看護師 富樫 千代美
2/3 (木)	教えてシリーズ⑧ 教えて管理栄養士さん！ むせずにモリモリ食べよう！	管理栄養士 阿蘇 未沙紀
3/3 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅢ 思いつなぐ。明日への一歩、はじめよう！	認知症看護認定看護師 富樫 千代美