



ほっこいかふえ

ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職などみんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります♪

1. 日 時 毎月第1または第2木曜日 ※11月第1金曜日
4月30日 5月14日 6月4日 7月9日
8月6日 9月3日 10月8日 11月6日(金)
12月10日 1月7日 2月4日 3月4日

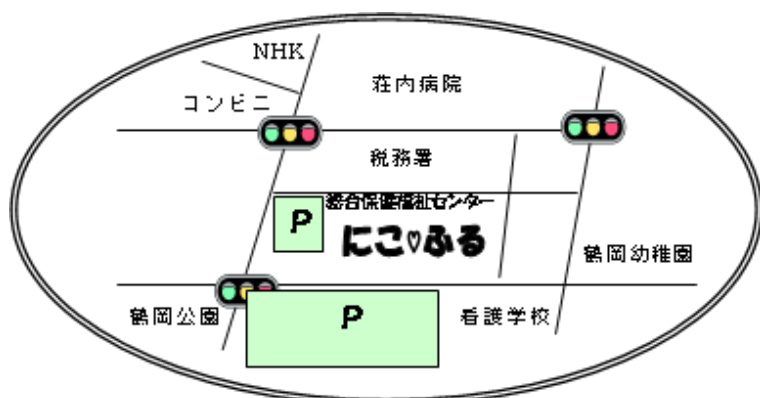
2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる)
3階 栄養指導研修室

3. 時 間 午前10時～11時30分
★遅く来ても早く帰っても大丈夫です！

4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談
お茶を飲みながら自由交流 など

5. 茶葉代 100円

6. 申し込み 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで
電話でお申し込みください
＜相談希望のある方はその旨もご連絡ください＞
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



申し込み・問い合わせ先

鶴岡市長寿介護課

高齢者支援担当

☎0235

25-2111 (内線 533)

令和2年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)

●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
4/30 (木)	教えてシリーズ① 教えて！脳への刺激、どうやってするの？	シナプソロジー アドバンスインストラクター 吉田 隆
5/14 (木)	教えてシリーズ② 教えて作業療法士さん！ 生活の知恵「秘密の呪文で転倒しらず♪」	作業療法士 加藤 琢磨
6/4 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅠ これからの時間、どう過ごしたい？	認知症看護認定看護師 富樫 千代美
7/9 (木)	教えてシリーズ④ 教えて主任介護支援専門員さん！ 地域包括支援センターってなに？	地域包括支援センター 主任介護支援専門員 工藤 愛子
8/6 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅡ みんなで認知症を学ぼう！	認知症看護認定看護師 養成コース修了者 菅原 晶絵
9/3 (木)	教えてシリーズ⑤ 教えて保健師さん！ 総合事業ってなに？誰が使えるの？	保健師 石井 美喜
10/8 (木)	教えてシリーズ⑥ 教えて管理栄養士さん！ 脳に良い食べ物を取り入れよう！	管理栄養士 阿蘇 未沙紀
11/6 (金)	認知症サポート医から聞いてみよう 認知症とともに生きること	認知症サポート医 丸谷 宏
12/10 (木)	教えてシリーズ⑥ 教えて！鶴岡市の認知症への備え	認知症地域支援推進員 坂東 真由美
1/7 (木)	教えてシリーズ⑦ 教えて健康運動指導士さん！ ちまたで盛んな百歳体操！	健康運動指導士 石関 海花
2/4 (木)	教えてシリーズ⑧ 教えて薬剤師さん！ お薬と上手に付き合おう！	薬剤師 林 裕樹
3/4 (木)	看護師さんと一緒に考えてみようⅢ 「自分らしく生きる」を続けていくために…	認知症看護認定看護師 富樫 千代美