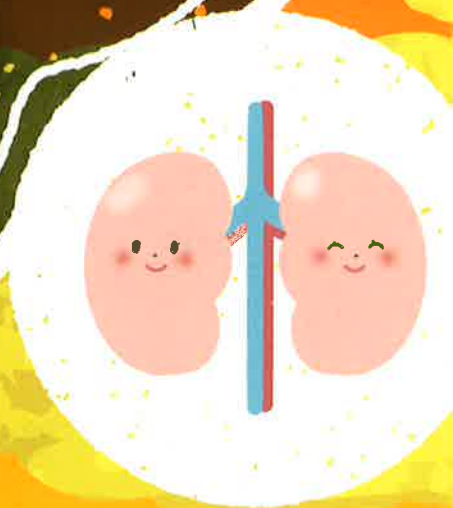




鶴岡

天腎祭

第11回
市民公開セミナー



テーマ

「腎臓にはやさしく減塩、脳にはきびしくトレーニング
～みんなではじめる認知症予防～」

日時

令和元年 10月20日(日)
14:00～16:00

場所

出羽庄内国際村

参加申込

不要

入場無料



第11回市民公開セミナー 鶴岡天腎祭

「腎臓にはやさしく減塩、脳にはきびしくトレーニング～みんなではじめる認知症予防～」

プログラム

令和1年10月20日(日)

14:00 開会のあいさつ

新潟大学大学院 医歯学総合研究科腎医学医療センター
教授 丸山 弘樹

14:10 「腎臓と仲良く永くお付き合い」

鶴岡市立荘内病院 内科 安宅 謙

14:30 「はじめよう！ 減塩ライフ」

宮原病院 管理栄養士 奥泉 洋子

14:50 休憩

15:00 「生活習慣病と認知症」

鶴岡市立荘内病院 神経内科 丸谷 宏

15:20 「笑って楽しく脳を活性化！ シナプソロジー®を体験してみよう！」

バイタルネット 鶴岡支店長 吉田 隆
シナプソロジーインストラクター

15:40 質問コーナー

15:55 閉会のあいさつ

一般社団法人鶴岡地区医師会 会長 土田 兼史