



# ほっこいかふえ

## ご案内

お茶を飲みながらほっこりとした時間を一緒に過ごしてみませんか

認知症に関するミニ講話や、個別相談コーナーがあります♪

**1. 日 時** 毎月第1または第2木曜日  
4月11日 5月9日 6月13日 7月11日  
8月8日 9月12日 10月10日 11月7日  
12月5日 1月9日 2月6日 3月5日

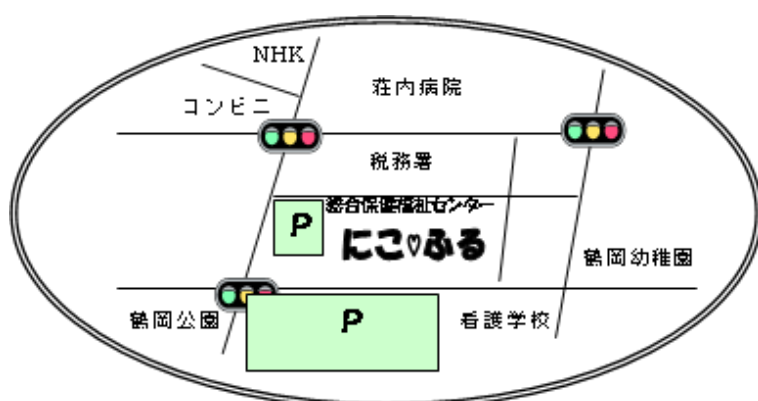
**2. 場 所** 鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる)  
3階 栄養指導研修室

**3. 時 間** 午前10時～11時30分  
★遅く来ても早く帰っても大丈夫です！

**4. 内 容** 認知症に関するミニ講話・個別相談  
お茶を飲みながら自由交流 など

**5. 茶 菓 代** 100円

**6. 申し込み** 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで  
電話でお申し込みください  
＜相談希望のある方はその旨もご連絡ください＞  
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



### 申し込み・問い合わせ先

鶴岡市長寿介護課

高齢者支援担当

☎ 25-2111 (内線 533)

## 2019年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)

●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

| 月            | ミニ講話内容                                         | 担当者                                 |
|--------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 4/11<br>(木)  | 教えてシリーズ①<br>教えて栄養士さん！栄養のお話                     | 管理栄養士<br>阿蘇 未沙紀                     |
| 5/9<br>(木)   | 教えてシリーズ②<br>教えて作業療法士さん！<br>今日からできる生活の工夫        | 作業療法士<br>加藤 琢磨                      |
| 6/13<br>(木)  | 教えてシリーズ③<br>教えて薬剤師さん！お薬の注意点                    | 薬剤師<br>小林 拓美<br>伴田 久美子              |
| 7/11<br>(木)  | 看護師さんと一緒に勉強してみようⅠ<br>認知症について正しく知ろう！            | 認知症看護認定看護師<br>富樫 千代美                |
| 8/8<br>(木)   | 専門家が伝授！<br>怒りの感情と上手につきあうには？                    | 日本アンガーマネジメント協会<br>スマイルよこて<br>佐藤 マサル |
| 9/12<br>(木)  | 看護師さんと一緒に勉強してみようⅡ<br>どうしてる？眠る、食べる、排泄する         | 認知症看護認定看護師<br>富樫 千代美                |
| 10/10<br>(木) | 脳と体のリフレッシュ、してみませんか？                            | (株)バイタルネット<br>吉田 隆                  |
| 11/7<br>(木)  | 教えてシリーズ④<br>教えて！鶴岡市の認知症対策                      | 長寿介護課職員                             |
| 12/5<br>(木)  | 教えてシリーズ⑤<br>教えて歯科衛生士さん！<br>お口の秘密と認知症の関係        | 歯科衛生士<br>土田 千里                      |
| 1/9<br>(木)   | 鶴岡にはどんな在宅福祉サービスがある？<br>認知症サポーターってなに？           | 長寿介護課職員<br>つるおかオレンジ<br>サポートの会       |
| 2/6<br>(木)   | 教えてシリーズ⑥<br>教えて健康運動指導士さん！<br>続けられる健康体操ってどんな体操？ | 健康運動指導士<br>石関 海花                    |
| 3/5<br>(木)   | 看護師さんと一緒に勉強してみようⅢ<br>今、大切なこと、できることはなんだろう？      | 認知症看護認定看護師<br>富樫 千代美                |