

地域医療連携推進法人日本海ヘルスケアネット 市民向け講演会

# 人生100年時代を どう生きるか

～健康・生きがい・地域包括ケアを考える～

かま た みのる  
Profile **鎌田 実**  
[医師・作家]

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた。(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)

一方、チェルノブイリ原発事故後の1991年より、ベラルーシの放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施、難民キャンプでの診察を続けている(JIMNET)。東北はもとより全国各地の被災地に足を運び、多方面で精力的に活動中。

ベストセラー「がんばらない」他、著書多数。

平成31年

**4月20日(土)**

開場/13:00

開演/14:00~15:30

会場

**酒田市公益研修センター  
大ホール** (酒田市飯森山三丁目5番地の1)

※大学構内の駐車場をご利用いただけます。

どなたでも

入場料 **無料**

要申込



申込方法 電話もしくはメール

①代表者氏名 ②お住まい ③申込人数  
をお伝えください。

☎ 0234-26-2001

✉ [kouen@nihonkai-hos.jp](mailto:kouen@nihonkai-hos.jp)

担当/日本海総合病院総務課  
鎌田実氏講演会担当

講演会終了後、会場内で  
講師の書籍販売を行います