

平成最後の



にこにこカフェ



認知症が心配

友達づくりがしたい

いろいろ話を聞いてほしい

にこにこカフェは、認知症の方、認知症が心配な方やそのご家族、どなたでも、お茶を飲みながら交流したり、気軽に相談したりできる場です。毎回大好評で開催中です！

認知症のことで、知りたいことや悩み事等ありましたら、ゆっくりお話をしませんか？お気軽にお立ち寄りください。

☺日 時 3月13日（水）

午後1時半 ～ 3時（出入り自由）

☺会 場 三川町社会福祉センター



演歌歌手

吉住貴則さんがやってくる！

みんなで歌って認知症予防



鶴岡市在住の演歌歌手「吉住貴則さん」にお越しいただきます！
歌を歌うことは、脳に良い刺激を与えます！

なつかしい歌を聞いたり歌ったりして、昔を思い出すこともとっても良いことです！みんなで楽しく歌って認知症を予防しましょう♪

☺参加料 100円（茶菓代）

☺申込み締切り 3/8（金）まで

カフェのお手伝い等、協力していただける方も募集中！
一緒にやってみませんか？



マイチャレ
10ポイント！



☆お申し込みは**電話**または**ファックス**で☆

【主催】にこにこメイト☺・三川町地域包括支援センター ☎35-7031

(ファックスをご利用の方は下記 参加申込書をご利用ください)
三川町地域包括支援センター 行 FAX 0235-66-3139

♪「にこにこカフェ」参加申込書♪

☺ 参加希望の方 ☺

町内会 (所属機関)	氏 名

☺ 当日、サポーター（カフェのお手伝い）としての参加希望の方 ☺

町内会 (所属機関)	氏 名

※ お手数ですが、3/8 (金) までお申し込みください。

(準備の都合上、参加希望の方は申込みをいただけるとありがたいです。)

※ 申込みをしていない方も、当日都合がつけば、お気軽にご参加ください。



【申込み・お問い合わせ先】

三川町地域包括支援センター

TEL 35-7031 (直通)

FAX 66-3139