

こちよ暮らしのために

# よくわかる介護教室

**[日時]** ▶▶▶ 2018年  
4月～毎月第3木曜日 18:30～20:00  
年間スケジュールは裏面をご覧ください

**[会場]** ▶▶▶ 株式会社タマツ 2階研修室  
(鶴岡市美咲町32-7)



店舗前の駐車場をご利用いただけます

## こんなことが、各分野の専門職から学べます

参加費(1回)  
1,500円  
(事前予約制)

- 生活をするために必要な、最低限の能力が保てなくなった結果生じる生活能力の障害を招く危険性が高い「フレイル(虚弱)」のこと
- 食べる→動く→排出する→清潔を保つ→入浴する→眠るという、一連の生活の流れで役に立つ介護技術
- フレイル(虚弱)予防に有用とされている「栄養」と「運動」

テーマに関わる福祉用具を実際に見て、触ることができます

主催 よくわかる介護教室実行委員 小川豊美(株)とよみ・玉津弘之(株)タマツ・ 新田俊介(株)アジュダンテ

お問合せ先

事務局 (株)瀬尾医療連携事務所  
電話 0235-25-6567・ E-mail info@seojimusho.com

[12回すべて受講された方には嬉しい特典をご用意]

ここちよい暮らしのために

# よくわかる介護教室

2018年度スケジュール

	日時	内容
第1回	4/19	今だから聞いておこう～フレイル(虚弱)ってなんだ?～
第2回	5/17	福祉用具あれこれ・レンタル・制度
第3回	6/21	口腔ケアと飲みこみ
第4回	7/19	食事に関するポジショニングとシーティング
第5回	8/16	食形態と食事介助
第6回	9/20	ベッド・車いすでの立ち上がり・移乗の介助方法
第7回	10/18	実は重要な寝かせ方・起き上がり方
第8回	11/15	トイレの立ち上がり・移乗の介助方法
第9回	12/20	とっても大事な排泄ケアとおむつの基本
第10回	1/17	結構難しい 浴槽からの立ち上がりとまたぎ動作の介助方法
第11回	2/21	心地よい睡眠のための枕と寝具の選び方
第12回	3/21	介助する人も身体ケア～栄養と筋肉のお話～

[申し込み記載欄] 送り先 FAX 0235-35-0405 (事務局:瀬尾医療連携事務所宛)

1回 1500円 メールの場合は各項目を本文に記載してください。mail: [info@seojimusho.com](mailto:info@seojimusho.com)

参加費は受講日当日、受付時に現金でのお支払いとなります。

氏名		電話番号	
所属		FAX	
職種		参加される回に ○を付けてください	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12