



ほっこいカフェ

ご案内

お茶を飲みながらほっこいとした時間を一緒に過ごしてみませんか。

注目!

今年度から、認知症に関するミニ講話や、相談コーナーもあります。

1. 日時 毎月第2木曜日(7月・12月・2月・3月は第1木曜日)
4月12日 5月10日 6月14日 7月5日
8月9日 9月13日 10月11日 11月8日
12月6日 1月10日 2月7日 3月7日

2. 場所 鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる)
3階 栄養指導研修室

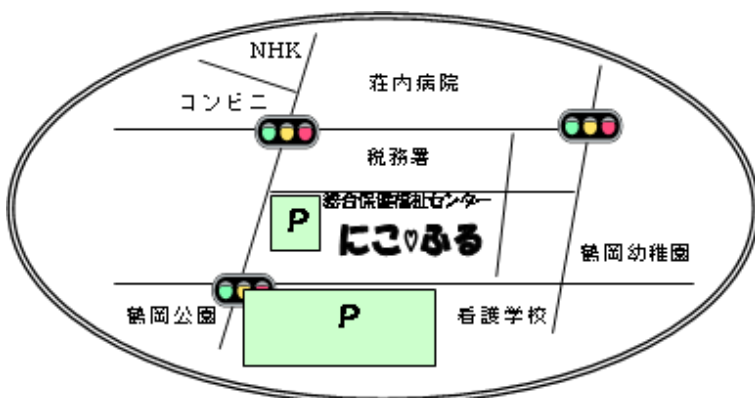
3. 時間 午前10時～11時30分
★遅くきても早く帰っても大丈夫です!

4. 内容 お茶を飲みながら自由交流・相談
認知症に関するミニ講話など



5. 参加費 お茶・お菓子代 100円

6. 参加申し込み 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで
電話でお申し込みください。
<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>
★申し込み締め切りは開催日の2日前です。



申し込み・問い合わせ先

鶴岡市役所長寿介護課
高齢者支援担当

☎25-2111 (内線533)

平成 30 年度 ほっこりかふえ（ミニ講話）

●今年度から、認知症に関するミニ講話や相談コーナーもあります。

<ミニ講話>

月	講話内容	担当者
4/12 (木)	徘徊 SOS ネットワーク「ほっと安心」見守りネットつるおか登録制度について	五十嵐利恵
5/10 (木)	高齢者向けの献立紹介	管理栄養士 阿蘇未沙紀
6/14 (木)	認知症の人とともにやる健康体操	健康運動指導士 石関 海花
7/5 (木)	①認知症介護のコツ	認知症看護認定看護師 富樫千代美
8/9 (木)	介護経験者より体験発表	体験者
9/13 (木)	②認知症介護のコツ	認知症看護認定看護師 富樫千代美
10/11 (木)	介護保険サービス等について	長寿介護課職員
11/8 (木)	③認知症介護のコツ	認知症看護認定看護師 富樫千代美
12/6 (木)	認知症とくすり（在宅訪問服薬指導含む）	薬剤師
1/10 (木)	在宅福祉サービスについて	長寿介護課職員
2/7 (木)	リフレッシュのコツ	
3/7 (木)	④認知症介護のコツ	認知症看護認定看護師 富樫千代美