

H29 年度第 6 回

「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな分野の専門家が、わかりやすくお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください

日時 3月17日(土)

午後1時30分～3時

**内容 : ① 「上を向いて歩こう
～腰痛の現状と予防～」**



**講師 : 湯田川温泉リハビリテーション病院
理学療法士 佐藤 竜乃介 氏**



**② うつ病ってなに?
～うつ病の病態と治療方法・治るまでの
経過について～**

**講師 : こころの花クリニック
院長 石黒 慎 氏**

**会場 : 荘内病院 3階 講堂
(当日は東口玄関よりお入り下さい)**

対象 : どなたでも、興味のある方

申し込み : 下記にお申し込みください。(無料)

◎ 申し込み・お問合せは下記まで電話かFAXでお願いします。

平日の午前8時30分から午後5時まで

荘内病院2階 地域医療連携室 緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川

電話 : 0235-26-5180 FAX : 0235-26-5156