



# ほっこいカフェ

## ご案内

認知症の人や家族の人が自由に交流できるカフェです

お茶を飲みながらゆったりとした時間を一緒に過ごしてみませんか。  
認知症の人が自分の気持ちを話して共感できたり、「ほっこい」とすることができたり。  
他の家族や本人とも交流しましょう。

**1. 日 時** 毎月第2木曜日(9月・12月のみ第1木曜日)  
4月13日 5月11日 6月8日 7月13日  
8月10日 9月7日 10月12日 11月9日  
12月7日 1月11日 2月8日 3月8日

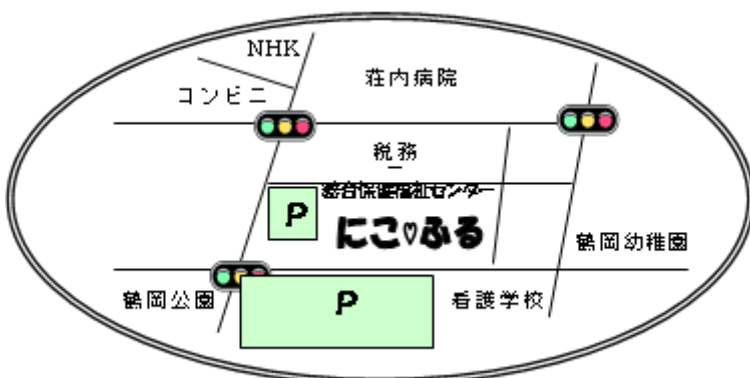
**2. 場 所** 鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる)  
3階 栄養指導研修室

**3. 時 間** 午前10時～11時30分  
★遅くきても早く帰っても大丈夫です！

**4. 内 容** お茶を飲みながら自由交流・相談

**5. 参加費** お茶・お菓子代 100円

**6. 参加申し込み** 鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当まで  
電話でお申し込みください。  
(相談希望のある方はその旨もご連絡ください。  
申し込み締め切りは開催日の2日前です。)



### 申し込み・問い合わせ先

鶴岡市役所長寿介護課  
高齢者支援担当

☎25-2111 (内線533)