

平成28年度 第1回 ほたる多職種研修会

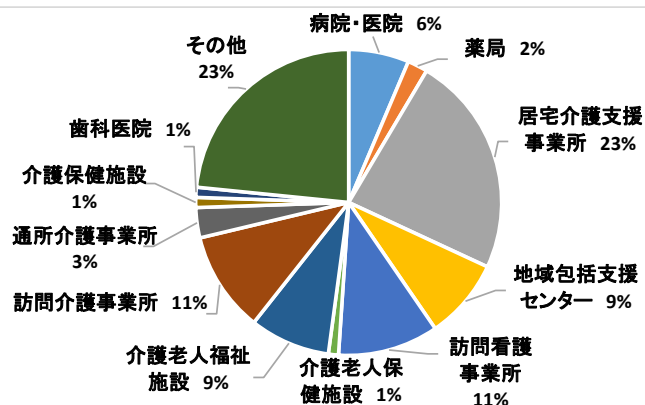
平成28年8月1日(月) 18:30～20:00

テーマ「うつ病を理解しよう」～実践で役立つ知識・情報～

参加者:96名 アンケート協力者:94名 回収率:98%

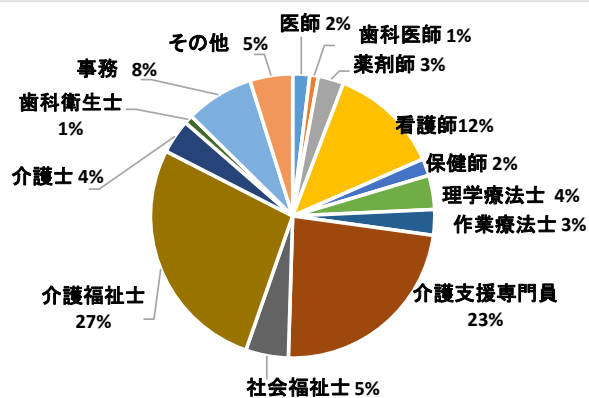
所属

病院・医院	6
薬局	2
居宅介護支援事業所	22
地域包括支援センター	8
訪問看護事業所	10
介護老人保健施設	1
介護老人福祉施設	8
訪問介護事業所	10
通所介護事業所	3
介護保健施設	1
歯科医院	1
その他	22
合計	94



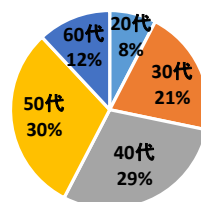
職種 (複数回答)

医師	2
歯科医師	1
薬剤師	3
看護師	13
保健師	2
理学療法士	4
作業療法士	3
介護支援専門員	24
社会福祉士	5
介護福祉士	28
介護士	4
歯科衛生士	1
事務	8
その他	5
回答なし	1
合計	104



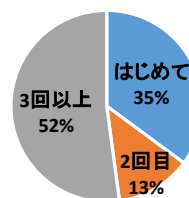
年代

20代	7
30代	19
40代	27
50代	28
60代	11
回答なし	2
合計	94



ほたる多職種研修会への参加回数

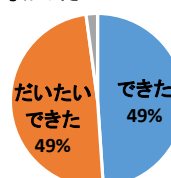
はじめて	33
2回目	12
3回以上	49
合計	94



I. 研修会の内容は理解できましたか。

できた	46
だいたいできた	46
あまりできなかった	2
合計	94

あまりできなかった 2%



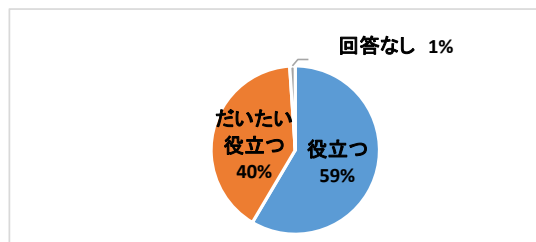
その理由

- ・ 具体的でわかりやすかった
- ・ 資料もわかりやすかった

- ・うつ病の病状や対応、薬物の効果がわかった
- ・うつ病について、より理解が深まった
- ・症状の特徴や治療方法など、1つずつがいを比較しながらの内容だったのでとてもわかりやすかった
- ・実際に関わっている利用者の病状がどの型にあてはまるのかよく理解できた
- ・実体験に基づく説明なので大変良かった
- ・ものは考えようという言葉は目からうろこでした

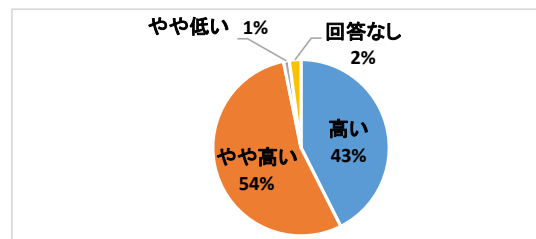
Ⅱ. 研修会で学んだことは実践の中で役立ちますか。

役立つ	55
だいたい役立つ	38
回答なし	1
合計	94



Ⅲ. 研修会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか。

高い	40
やや高い	51
やや低い	1
回答なし	2
合計	94

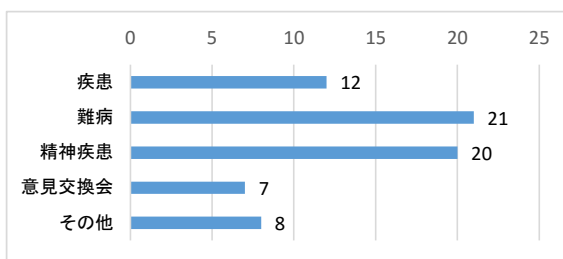


その理由

- ・内容がわかりやすくイメージづくりもできた
- ・具体的な例が多く、症状に対する対応がわかりやすかった
- ・新たな考え方や対応方法などを知ることができた
- ・うつ病について十分に理解する事ができた
- ・非定型うつなど最新の情報も知ることができて良かった
- ・病状を改めて学び、実際の関わり方の大切さを感じた
- ・担当している患者さんへの対応の仕方や今までの関わり方がまちがっていないことがわかった
- ・うつ病は苦痛の共有が大切で、ポイントであることを知り得た
- ・苦痛を共感し、傾聴していきたいと思った
- ・仕事の実践につなげられると思った
- ・周囲に疑い！と思われるような症状がある人がいるので参考にしたい
- ・「ものは考えよう」の言葉が心にひびき、患者様に伝えていきたいと思った

Ⅳ. 今後取り上げてほしいテーマについて。(複数回答可)

疾患	12
難病	21
精神疾患	20
意見交換会	7
その他	8



各項目の内容として

◆疾患

- ・認知症 ×5
- ・人工透析
- ・心不全
- ・糖尿病
- ・脳血管疾患
- ・高齢者の急性症状
- ・糖尿病と腎臓病の関係

◆難病

- ・パーキンソン病 ×13
- ・ALS ×5
- ・介護保険の特定疾患
- ・拡張型心筋症
- ・多系統萎縮症
- ・最近の情報

◆精神疾患

- ・統合失調症 ×8
- ・うつ
- ・パニック障害、不安障害
- ・強迫性障害
- ・アルコール依存症
- ・病名のつかない精神状況のあるひと
- ・服薬

◆意見交換会(回答者の所属)

- ・病院、医療機関と介護事業所(その他)
- ・多職種(訪問看護)
- ・ケアマネジャー(訪問看護)
- ・医師とケアマネ(居宅)
- ・訪問看護の方(居宅)
- ・ケアマネと病院、ケアマネとサービス事業所(居宅)

◆その他

- ・栄養とリハビリとの関係性、他職種の臨床場面について(症例報告)
- ・障害児の対応について
- ・肥満の認知行動療法、不眠症
- ・アサーショントレーニング
- ・漢方薬の話を勉強してみたい
- ・褥瘡治療について
- ・東洋医学について

Ⅴ. その他、研修内容に関する意見や感想

- ・大変ためになる研修会でした。勉強になりました。
- ・自分の職場とてらし合わせられました。
- ・具体的な事例をあげての説明がありとてもわかりやすかったです。
- ・事例を交えたお話があり、より理解出来ました。精神的症状のある方と接する際、気を付けたいと思います。
- ・いつも頭のすみに置いておいて、いざというときに意識して対応が出来ればと思います。
- ・うつ病について詳しく知ることができました。対応について難しい部分もありますが、学んだことを生かしていきたいと思います。
- ・家族支援を行うときの参考になりました。
- ・今後も積極的に参加したいと思います。