



ほっこいかふえ

つるおか

ご案内

 認知症の人や家族の人が自由に交流できるカフェです 

お茶を飲みながらゆったりとした時間を一緒に過ごしてみませんか。
認知症の人が自分の気持ちを話して共感できたり、「ほっこり」とすることができたり。
他の家族や本人とも交流しましょう。

1. 日 時 毎月第2木曜日(8月のみ第1木曜日)
5月12日 6月 9日 7月14日 8月 4日
9月 8日 10月13日 11月10日 12月 8日
1月12日 2月 9日 3月 9日

2. 場 所 鶴岡市高齢者交流センター(銀座通りセントル向かい)
2階会議室
※裏面の案内図をご参照ください。

3. 時 間 午前10時～11時30分

4. 内 容 お茶を飲みながら自由交流・相談

5. 参 加 費 お茶・お菓子代 100円

6. 参加申し込み 開催日の2日前まで(準備の都合があります)
鶴岡市長寿介護課 地域包括ケア・介護予防担当
29-4180 まで電話でお申し込みください。
(相談希望のある方はその旨もご連絡ください。)



