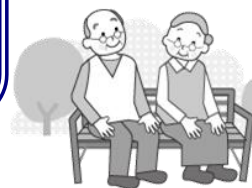


認知症を

理解する教室のご案内



「もしかしたら認知症かもしれない…」「このままでいいのかしら…」と
気になっている方。自分だけ、または家族だけで不安を抱え込んでいませんか。

認知症は脳の病気によるもので、誰にでもおこる可能性があります。
不安を軽減し、今後の暮らしに備えるために、認知症を理解することを、
一緒にはじめませんか。

講演

認知症を知る
～認知症かな？と思ったら～

参加無料です。
お気軽にご参加下さい。

講師 中目内科胃腸科医院 院長
鶴岡市立荘内病院 神経内科主任医長

中目 千之 氏 (7・11・3月)
丸谷 宏 氏 (5・9・1月)

ワンポイントアドバイス サービス利用の仕方について (市保健師)

実施日	時間	会場
平成27年5月16日(土)	平成27年7月12日(日)	平成27年9月19日(土)
平成27年11月8日(日)	平成28年1月16日(土)	平成28年3月13日(日)
時間:午前10時 ～ 11時30分		
会場:鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる		

※いずれも同じ内容です。ご都合のよい日においでください。

申込み・問合せ先

鶴岡市長寿介護課 地域包括ケア・介護予防担当

☎29-4180 fax29-4181

健康課 高齢保健係

☎25-2111 内線364、365

