

# 認知症を

## 理解する教室のご案内



「もしかしたら認知症かもしれない…」「このままでいいのかしら…」と  
気になっている方。自分だけ、または家族だけで不安を抱え込んでいませんか。

認知症は脳の病気によるもので、誰にでもおこる可能性があります。  
不安を軽減し、今後の暮らしに備えるために、認知症を理解することを、  
一緒にはじめませんか。

講演

### 認知症を知る

～認知症かな?と思ったら～

参加無料です。  
お気軽にご参加ください。

講師

鶴岡市立荘内病院 神経内科主任医長

丸谷 宏 氏

山形県立こころの医療センター 認知症看護認定看護師

渡部 真紀 氏

鶴岡市立荘内病院 認知症看護認定看護師

富樫 千代美 氏

ワンポイントアドバイス

介護保険サービス利用の仕方について

鶴岡市認知症関連事業について

(市担当者)

時間

午前 10 時～11 時 30 分

日 時	会 場	講 師
令和元年 5 月 11 日 (土)	にこ♥ふる 3 階 大会議室	丸谷 宏 氏
令和元年 7 月 6 日 (土)	にこ♥ふる 3 階 大会議室	丸谷 宏 氏
令和元年 8 月 24 日 (土)	上郷コミュニティセンター 大ホール	富樫 千代美 氏
令和元年 10 月 5 日 (土)	中央公民館 2 階 第 1 会議室	富樫 千代美 氏
令和元年 12 月 1 日 (日)	小真木原総合体育館 2 階 大会議室	渡部 真紀 氏
令和 2 年 3 月 8 日 (日)	にこ♥ふる 3 階 大会議室	渡部 真紀 氏

申込み・問合せ先

鶴岡市長寿介護課 高齢者支援担当

☎ 25-2111 (内線 533)