

令和2年度 第1回 ほたる多職種研修会

10月27日（火）鶴岡市先端研究産業支援センターレクチャーホールにて今年度1回目のほたる多職種研修会を開催しました。今回は、地域NST「南庄内・たべるを支援し隊」との共同開催で、「在宅での食支援を学ぼう！」～食べることを地域全体で支援する～をテーマとし、南庄内・たべるを支援し隊の代表である田口充さんを中心に講義、事例紹介を行いました。研修会の開催にあたって、新型コロナウイルス感染症対策として、会場での受講人数を制限させていただき、その代わりにビデオ・web会議アプリケーションZOOMを利用しての配信も行いました。会場55名、ZOOM配信31名合計86名の方からご参加いただきました。

「南庄内・たべるを支援し隊」の活動については、まだまだ地域に浸透しておらず、存在は知っていても具体的な内容について知らない方が多いかと思えます。アンケートでは、今回の研修を通して「NSTの存在は知らなかったのが勉強になりました」「今後事例が発生したとき利用したい」との声をいただき、今後も活動の周知とともに南庄内の特性を生かした地域一体型NSTの構築を進め利用していただけるよう活動していければと思います。また、今回ZOOMでの配信は初めてということもあり、聴講者のみなさまにはご不便、ご迷惑をおかけしたところも多々あったかと思えます。今後も研修会運営を行っていくうえでは感染症対策を講じていく必要があり、聴講者の方にとっての配信の利便性も踏まえながら、今回の経験を活かしてよりよい研修会へ改善していきたいと思えます。みなさんもこれからZOOMを使った研修会への参加が増えてくるかと思えます。音声などは使用されているインターネットの環境に影響される部分もありますが、聴講前にご自身が聴講するパソコン、タブレット、スマートフォンの音の確認、調節をしていただくといいかと思えます。



地域一体型 NST「南庄内・たべるを支援し隊」とは？

栄養障害・嚥下障害により生活に支障をきたす方（食べることに困っている方）を多職種でサポートします。具体的には、専門職がご自宅へ訪問し、ご本人の食事の状況、食べることから波及する生活の問題点などを確認し、食べることに関わるアドバイスとサポートを実施していきます。対象の方は、鶴岡市・三川町にお住まいの方で、病気や怪我、または高齢のため栄養障害・嚥下障害になり、生活に影響が出る方です。ほたるホームページにパンフレット、依頼書がありますのでご活用ください。またご相談等ありましたら、地域医療連携室ほたるへお問い合わせください。



Note4U について

インターネットを利用して Note4U に在宅療養生活中の日々の情報を入力していただくと、医師と看護師、ケアマネジャーとその情報を共有することができ、日々の生活の見守りができるようになります。特に、最近では、患者さんと離れて暮らすご家族がこれまで通り里帰りできないことが多くなり使っていただくケースが多くなっています。Note4U を使っていただくには、利用者がインターネットに接続可能なパソコン、スマートフォンなどの端末を保持し、操作可能な事、医師、看護師、ケアマネジャーが Net4U を利用しており、患者さん自身が Net4U に登録されていることが必要となります。詳細については、ほたるホームページに掲載しております Note4U パンフレットを参照いただくか、地域医療連携室ほたるに直接お問い合わせください。



健康強化月間

～にこ・ふる館内展示～

小真木原体育館で開催していた「市民健康のつどい」は一昨年、昨年と天候の影響により中止となり、今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため中止となりましたが、内容を変更し10月1日～10月31日まで「健康づくり強化月間」として総合保健福祉センターにこ・ふるにて展示・クイズラリーが行われました。ほたるも脳卒中の予防に関する掲示物を展示しました。



情報の広場

サービスの紹介 ～その4～

「ショートステイ」とは？

ショートステイとは短期間だけ施設に入所して食事や入浴などの介護を受けることができるサービスです。

利用者家族の病気や冠婚葬祭、出張など一時的に在宅での介護が難しい状況となる場合や介護負担の軽減を図るために利用することが可能です。

ショートステイは、特別養護老人ホームなどの施設に短期間入所してもらい、日常的な生活上の支援や機能訓練等を行う「短期入所生活介護」と、介護老人保健施設や診療所、病院などで医師や看護職員、理学療法士等による医療や機能訓練、日常生活上の支援等を行う「短期入所療養介護」の2つに分けることができます。

利用する場合は地域包括支援センター、また担当のケアマネジャーへご相談ください。

一般社団法人鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる

〒997-0035 鶴岡市馬場町 1-34

TEL : 0235-29-3021 FAX : 0235-29-3022

ほたるホームページ <http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

ほたる Facebook <https://www.facebook.com/hotaru.tsuruoka>

