



第1回 ほたる公開講座 開催



精神疾患を知ろう！

～ 精神疾患って？ 発達障害ってどんな病気？ ～
 患者も家族も地域の人も安心して過ごすために

9月24日に鶴岡市先端研究産業支援センターレクチャーホールにおいて、第1回ほたる公開講座を開催しました。前回に引き続き「精神疾患を知ろう！」をタイトルに、山形県立こころの医療センター副院長の須貝孝一先生、同精神科認定看護師（領域：児童・思春期精神看護）の渋谷るみさんにご講義をいただきました。

参加者アンケートからは、「大変おもしろくわかりやすかった」、「とても具体的な説明で勉強になった」、「特徴をつかむための知識、ヒントを得ることができて良かった」など、様々な意見や感想をいただきました。精神疾患は家庭や学校、職場や近隣など、皆様の身近にあるものです。今後も公開講座や研修会などを通して、実践で役立つ情報・知識をお伝えしていきたいと思えます。




共催：鶴岡市医療と介護の連携研修会

8月17日、出羽庄内国際村にて、山形県保健医療大学教授の後藤順子先生をファシリテーター・アドバイザーとしてお迎えし「平成28年度第1回 鶴岡市医療と介護の連携研修会」を開催しました。事例報告をもとに245名の参加者によるグループワークが行われ、参加者アンケートでは「多職種の方々と悩みや課題を共有できて良かった。」「つなぐ・つくる・紡ぎ織りなすを大切にしていきたい」などの意見をいただきました。



南庄内在宅医療を考える会

9月16日「南庄内在宅医療を考える会」を開催しました。昨年度より訪問看護ステーションの数も増えたことから、医師との連携をより深めることを目的とした“医師と訪問看護師の意見交換会”を行いました。訪問看護ステーションによるそれぞれの特徴等についてのプレゼンテーション後、グループに分かれて行ったディスカッションでは「医師との連携のツール」、「訪問看護師の役割についての認識度」などについての課題が多くあげられ、更なる連携強化の必要性を実感した会となりました。 





市民健康のつどい



10月9日、鶴岡市小真木原総合体育館にて開催された「市民健康のつどい」に参加しました。ほたるのブースでは、「ほたるの紹介、Net4U・Note4Uについて、高齢者対象サービス、訪問服薬指導、かかりつけ医・かかりつけ薬局について」などの資料を作成し展示しました。おおよそ300人の方々に訪れていただき、様々なお話を伺うことができました。中でも多くきかれたのは将来の介護の不安などです。「医療や介護は縁遠い。まだまだ健康で頑張る！」と思っている方でも「もしもの時にそなえよう！」と、日頃から様々な情報を集めることが大切ではないでしょうか。市民の皆さまが必要としている情報を発信していけるよう、来年もさらにバージョンアップをして挑みたいと思います。

「かかりつけ医」をお持ちですか？
「かかりつけ薬局」
 かかりつけ医って？
 かかりつけ薬局って？

何でも相談でき、必要なときには専門医や専門の医療機関に紹介してくれる身近な存在になる医師のことを、**かかりつけ医**と呼びます。医師は、かかりつけ医として患者さんに親身に寄り添うことで、その患者さんにとってよりよい治療が行いやすくなります。

また、かかりつけ医を持っている患者さんの方が病気の早期発見に繋がります。医師に対する満足度が高くなることと言われています。

高齢化が進み、高齢者が複数の慢性疾患を抱えている状態が増えていることに加え、同じような状態を抱えている方が多くなっています。**かかりつけ薬局**は地域の家の交通利便性をいかに高めるかを重視して、かかりつけ医と連携して、一元で「薬」の管理や服薬指導、薬の相談や処方箋の取り寄せなどを行います。

① 医療機関からの処方箋の届き方について、一元で「薬」の管理や服薬指導、薬の相談や処方箋の取り寄せなどを行います。
 ② 処方箋の届き方や処方箋の届き方について、一元で「薬」の管理や服薬指導、薬の相談や処方箋の取り寄せなどを行います。
 ③ 処方箋の届き方や処方箋の届き方について、一元で「薬」の管理や服薬指導、薬の相談や処方箋の取り寄せなどを行います。

ぜひ、日頃から何でも相談できる **かかりつけ医**、**かかりつけ薬局** を持たしましょう。

「かかりつけ医」はありますか？

いる 222

いない 31



第2回 ほたる多職種研修会

11月18日、三川町いろり火の里の花ホールにて「第2回 ほたる多職種研修会」を庄内保健所との共催で開催しました。今回は難病をテーマとし、訪問看護ステーションハローナースの斎藤典子さんに「人工呼吸器装着患者の観察のポイント」についてご講演いただきました。参加者からは、療養生活を送るご本人やその家族の思いを聞くことができ良かった、訪問看護は在宅医療の中で重要な役割を持っていると感じた、今後の支援の参考になった など、様々な感想をいただきました。



平成28年度 第3回 ほたる多職種研修会は12月21日(水)開催となります。詳しくはほたるホームページをご覧ください♪

Net4Uをご存知ですか？

「Net4U」は、鶴岡地区医師会が運営する医療と介護を繋ぐヘルスケア・ソーシャル・ネットワーキング・サービスです。地域内の病院、診療所、訪問看護ステーション、薬局、介護事業所等がフラットに患者の情報を共有することができ、顔の見える医療介護連携をサポートしています。詳しくはホームページをご覧ください！

Net4U HP : <http://www.net-4u.jp/>

ほたる HP : <http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

Facebook ページを立ち上げました！
 ホームページと合わせてご覧ください。
<https://www.facebook.com/hotaru.tsu>

一般社団法人鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる
 〒997-0035 鶴岡市馬場町1-34
 TEL 29-3021 FAX 29-3022
 ほたるホームページ <http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

