



3月22日(日)公開講座開催

認知症を正しく知ろう

～住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～

第一部：地域医師講演

「認知症を理解し、ともに歩もう」

中目内科胃腸科医院 院長 中目千之先生

相談窓口の紹介…鶴岡市地域包括支援センター



第二部：特別講演

「認知症になってからのほうが優しくなれた～わっしーママとの大切な時間～」

公益社団法人 認知症の人と家族の会 山形県支部 鷲田良平氏

当日は、196名と多くのご参加をいただきましてありがとうございました。会の様子と参加者アンケートをほたるホームページ (<http://www.tsuruoka-hotaru.net/>) に掲載しておりますので、ご覧ください。

【参加者の声】

- ・大変分かりやすく、冗談で笑いながら拝聴できました。認知症は誰でもなる病気、決して恥ずかしいことではないというお話が印象的でした。市民の皆さんの意識が変われば、認知症を悪化せずうまく付き合っていく生活術が地域全体に広がっていけばと思いました。
- ・これからますます認知症の方が増えていくという事で、自分自身で背負い込まないで地域包括支援センターなどに相談出来る事を知れて良かったです。地域で支えていける時代が来ているということで嬉しく思いました。

鶴岡市健康のつとめ

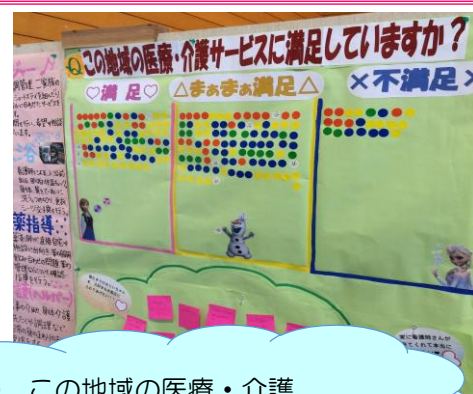


平成26年10月12日、4回目の参加となった今回も、多くの地域住民の方々から展示をみていただき、医療・介護についての日々の思いを聞くことができた貴重な機会となりました。

前回と同じく「この地域の医療・介護サービスに満足していますか？」という一問アンケートにシールを貼ってお答えいただきましたところ、結果は右図のようになりました。

（地域住民の皆様からの声）

- ・施設に中々入れなくて困っている。
- ・一人暮らしなので、どこに相談したらいいのか分からない。
- ・認知症の家族がいて、この先が不安。
- ・A医院とB医院で出す薬の数が違う。
- ・サービス事業所ごと対応が違う。
- ・優しい言葉で接していただくと、老人の心もほぐれるようです。



Q、この地域の医療・介護サービスに満足していますか？

	満足	まあまあ満足	不満足
H25年度 (174名中)	23%	61%	16%
H26年度 (211名中)	41%	48%	11%

意見交換会・講演会 開催報告

開催日時	会の名称・テーマ・内容	参加者数	対象
12月4日	薬剤師とケアマネジャーの意見交換会（主催） 薬剤師さんと・ケアマネさんと 仲良くなろう お仕事紹介とグループディスカッション	62名 薬剤師：22名 ケアマネ：40名	薬剤師 ケアマネジャー
2月22日	第3回南庄内在宅医療を考える会（共催） 「在宅で“食べる”をささえるということ」 講師：日本歯科大学教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 菊谷 武先生	89名	多職種

各種相談窓口・お問い合わせ等ご案内

ほたるでは、地域の皆様、医療や介護に携わる方々からの相談を受け付けています。

相談の内容によっては、内容に応じた専門機関や相談窓口にお繋ぎします。

- かかりつけの医療機関がない
 - 自宅で介護しているけど、夜間に何かあったらどこに連絡すればいいの？
 - 通院が困難なので、自宅に訪問してくれるお医者さんはいないの？
 - 髪を切りたいけど、普段から介助が必要…近くに美容室もなくて困った…
 - 自宅に訪問してくれる歯医者さんがあるって聞いたけど、どういう人が利用できるの？
 - 自分の地域で、薬についての勉強会をやりたい。講師を紹介してほしい。
 - 介護施設で職員対象の、リハビリや介助方法を学ぶ研修会を開催したい。
- など、在宅医療・介護について何でも相談を伺います。

ほたる
29-3021へ☎



また、在宅訪問歯科診療に関する相談窓口・申込みも受付けており、地域での勉強会や、施設での研修会のコーディネートも行っています。お気軽にお問い合わせください。

- 足が不自由で家事や通院が一人でできにくくなった
- ものの忘れで年金を自分で管理できなくなった
- 体力・気力が落ちて、もの忘れや転倒が心配になった
- 一人暮らしでもの忘れがある人の生活が心配。隣近所で声を掛け合えるようにしたい

各地域の地域包括支援センター

お薬に関すること

- 薬が多くて飲みきれない、飲みづらい
 - 薬を飲むと、体調を崩すことがある
 - 薬がいつも余る、無くなるのが早い など
- 薬の管理ができない、できていない人がいる

在宅訪問相談窓口
あかね薬局 28-2630

一般社団法人鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる

〒997-0035 鶴岡市馬場町1-34

TEL 29-3021 FAX 29-3022

ほたるホームページ <http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

