



# ほたる便り Vol. 5

鶴岡地区医師会  
地域医療連携室ほたる

## 東北在宅医療推進フォーラム 「つなげよう連繋の輪」～支えあえるまちを目指して～



25年11月9日、鶴岡市先端研究産業支援センター レクチャーホールにて、第4回目となります 東北在宅医療推進フォーラムを開催しました。このフォーラムは、「公益財団法人在宅医療助成 勇美記念財団」の助成によるもので、在宅医療の推進を目的とした活動の一つとなっております。

第一部では、国立社会保障 人口問題研究所の川越雅弘先生より、「人口動態/政策動向からみたこれからの在宅医療・ケアに期待される役割」と題したご講演をいただきました。地域包括ケアシステムが必要な背景を具体的に説明され、その対策として地域の様々な資源(医療・介護サービス(共助))、近隣の助け合いやボランティア(互助)を総動員して、必要な方に必要な支援が提供される仕組みづくりが必要であること、また、その仕組みづくりのためにも地域でのケアマネジメントが重要であることを学びました。第二部では、「拠点事業の現状と今後の展望」をテーマとし、シンポジウムを行いました。拠点事業を受託した東北各県の代表1事業所からの発表後、地域で、多職種間あるいは行政との「顔の見える関係」をどのように構築していくかを主なテーマに、フロアーも交えて活発な意見交換が行われました。



## 平成25年度 第2回・第3回ほたる多職種研修会

| 日時     | テーマ           | 講師                                     | 参加者数 |
|--------|---------------|--|------|
| 9月12日  | 認知症高齢者の理解とケア  | 公益財団法人宮城厚生協会 坂総合病院<br>認知症認定看護師 阿部 育実先生 | 215名 |
| 11月29日 | うつ病の理解と介護うつ予防 | 山形県立鶴岡病院<br>精神科認定看護師(領域・うつ病看護) 安部 和明先生 | 130名 |



認知症をテーマとした第2回目の研修会では、認知症の基礎、周辺症状に対するケアのポイントや介護家族支援について、講師の先生より詳しく丁寧に教えていただき、参加者のアンケートでは大変分かりやすかった、時間が足りない、もっと深く知りたい などの

ご意見を沢山いただきました。うつ病をテーマとした第3回目の研修会では、からだの症状と心の症状、うつ病と認知症の鑑別について等を学び、その対応の仕方も聞くことが出来たことにより、仕事のみならず身の回りでも明日から活かしていける、逆の視点でものを見る・考えることの大事さを学べたという方が多かったです。



### 相談窓口のご利用、在宅医療に関する勉強会の開催等お気軽にご相談ください。

\* ホームページ \* 在宅医療・介護地域資源マップ、学習会集約カレンダー等、ご活用ください。

# 【鶴岡地区薬剤師会】薬に関する在宅相談窓口の設置



鶴岡地区薬剤師会では、在宅医療の現場で発生する薬の問題の解消と、薬剤師の訪問服薬指導の普及を目的に、在宅相談窓口が設置されました。

12月6日には、『在宅医療と薬に関する多職種意見交換会』を一緒に開催し、その中で薬剤師と多職種によるグループディスカッションを行い、①薬剤師への介入ニーズ  
②連携・相談 ③薬剤師の訪問での役割について ④訪問服薬指導の認知不足  
⑤薬剤師側の問題 などが挙げられました。



薬剤師会の相談窓口を活用していただき、他職種の皆様からの薬に関する相談や、訪問服薬指導の依頼に対応していきたいと思っております。  
また、個別の施設への『出張お薬勉強会』も行っておりますので、是非ご検討ください。(鶴岡地区薬剤師会・あかね薬局 ☎28-2630)



## 市民健康のつどい!



今年度で3回目の参加となり、在宅医療に関する情報発信と、出張相談コーナーを設置しました。「この地域の医療・介護サービスに満足していますか?」とのアンケートには、174名より回答いただき、下表の様な結果となりました。また、日頃市民の皆様が医療・介護サービスを利用した際に感じていることとして、たくさんのご意見も伺うことができました。

|        |     |
|--------|-----|
| 満足     | 23% |
| まあまあ満足 | 61% |
| 不満足    | 16% |

(回答:174名中)



(参考:意見の一部)

- ◎急性期医療に関すること…痛いから救急に行くのに待ち時間が長い
- ◎病診の連携に関すること…紹介状がないと病院にかかれない
- ◎在宅療養に関すること…救急車を呼ぶか迷ったが、かかりつけの

医師が往診に来てくれて助かった ・介護に関してよく解らない ・在宅の看護力を高めて欲しい

◎相談…認知症って心配だが、気付きが分からない。薬は出してくれるの?薬で良くなるの?

◎意見…もの忘れ相談ができる医師がいることを知れて良かった ・誰が見てくれるのか不安

### 歯科医が地域で出張講演

地域で開催される「介護者のつどい」等に、歯科医師会から歯科医や歯科衛生士が出向いています。

《実績》18件(12月現在)

《参加者からの感想》

- ・歯科医と直接話ができ良かった。
- ・日頃の介護の中での疑問を解決できた。



### 居宅介護支援事業所等への出張勉強会

今年度もたくさんの申込みをいただいています。認定看護師や理学療法士を講師とし、参加者からのアンケートでは、満足度の高い勉強会であるとの結果が出ております。

- 《内容》
- ・認知症
  - ・感染症
  - ・緊急時の対応
  - ・ポジショニング
  - ・食中毒



一般社団法人鶴岡地区医師会 地域医療連携室 ほたる  
〒997-0035 鶴岡市馬場町1-34 (鶴岡地区医師会館内)  
TEL 29-3021 FAX 29-3022  
ほたるホームページ  
<http://www.tsuruoka-hotaru.net/>



本年もどうぞ  
よろしくお願  
いたします。