


市民勉強会 秋山正子さんと考える

地域をかえる「つながる力」～かがやく最期を迎えるために～

 7月15日(海の日)、鶴岡市先端研究産業支援センター メタボロームキャンパスにて、市民勉強会を開催しました。祝日で連休の最終日にも関わらず、170名以上の来場者があり、NHK番組「プロフェッショナル」に出演した訪問看護師 秋山正子さんのお話を聞き、市民の皆様と医療者と共に「かがやく最期を迎えるために」、最後まで自分らしく生きることについて考えるよい機会となりました。それを実現する場所として、多くの方が望むのは「自宅」であり、自宅には大きな力があると、参加された方々は感じられたのではないのでしょうか。

また、参加者の声として、「母親を在宅で介護しながら最後は看取ったが、訪問看護師に大変世話になり助けられた、励まされた」、「訪問看護師を目指している」といった嬉しいお言葉もありました。

在宅で自分らしく生きることを支えるためには、つながっている安心感・情報が得られる安心感・いつでも相談できる安心感など、「安心感が得られる街づくり」が課題となります。必要な情報が得られる場所、そこにはそれぞれの役割を持った専門職がいる。そのような場所が地域にあるということが大切であり、市民の皆様が安心感を持って暮らせる街づくりが出来るように皆様のご協力をいただきながら私どもも活動をしたいと改めて考えさせられた一日でした。



介護者のつどい ～口腔ケアを学ぼう～

7月18日・28日の二日間、三川町社会福祉協議会主催の「三川町介護者のつどい」に、鶴岡地区歯科医師会の歯科医と、クリニックの歯科衛生士・歯科助手の方々と共に参加してきました。

歯科の先生からは、高齢者の歯に関する現状や肺炎との関係性等が聞かれ、また、講演の途中には舌のストレッチや唾液腺マッサージを取り入れていました。その後、実際に自宅で介護している方々が大変さを語りあったり、衛生士指導のもと、歯の模型と入れ歯を用いて、実際の磨き方や手入れの方法を教えてください、楽しく学んでいる様子が見られました。

参加者より、「日頃の入歯の手入れは、歯ブラシで強くゴシゴシ磨くだけ・入れ歯洗浄液に浸け置きするだけなど、できるだけ簡単にしていたので、とても勉強になった」との声が聞かれました。様々な歯ブラシの種類があることにも驚いており、歯科の先生と直接対話できる良い機会になったのではないのでしょうか。



相談窓口のご利用、在宅医療に関する勉強会の開催等お気軽にご相談ください。

ホームページ 在宅医療・介護地域資源マップ、学習会集約カレンダー等、ご活用ください。



居宅介護支援事業所 出張勉強会開催 「認知症について」



7月25日、居宅介護支援センターおおやま・たかだての合同研修会企画の際、テーマとする認知症の講師紹介を依頼され、山形県立鶴岡病院 看護師の安部和明先生を講師に、出張勉強会を開催させていただきました。事前にアンケート調査を実施し、実際にあった場面や事例をとりまとめて講師に情報提供することで、その対応等についても聞くことができました。代表的な認知症となる疾患や症状、診断や治療のみならず援助ポイントまで分かりやすく学ぶことができたとのことで、終了後のアンケート結果からも高い満足度が見られた有意義な勉強会となったようです。



H25年度 第1回ほたる多職種研修会



地域に根ざした難病患者支援 ～在宅療養の継続を目指して～

7月19日、今年度第1回目のほたる多職種研修会を開催しました。今回は、過去の研修会時のアンケート結果よりもっとも希望の多い「難病」をテーマに企画し、愛媛医療センター 地域医療連携室、難病・地域連携コーディネーターの生駒真有美先生を講師にお迎えしました。当地域では、ALS(筋萎縮性側索硬化症)という神経難病の患者さんの「レスパイト先の確保が困難」との課題がある中で、医療・介護従事者が地域でどのように支えていくのか、ネットワークづくりのコツとポイント等を学習しました。講義の途中には、アロマオイルを用いたマッサージを取り入れ、参加者がお互いにハンドマッサージをして盛り上がりました。アンケート結果からは、コーディネーターの役割や重要性と、コミュニケーションの取り方を具体的に学べたということで満足感を得た方が多かったようです。

9月12日には、第2回目の研修会を予定しております。テーマは、「認知症高齢者の理解とケア」としており、多くの皆様からのご参加をお待ちしております。



医療と介護の連携研修会



8月8日、出羽庄内国際村にて開催され、「地域の中で連携を語る」をテーマとし、事例報告と176名の参加者によるグループでの話し合いが行われました。地域の中でその人らしく生きることを支えるため、多くの職種が関わった事例をもとに、それぞれの機関・職種の視点から支援方法や多職種連携についての意見を活発に出しあう様子が見られました。

活動予定(医療従事者向け)

- ・9月12日(木) 主催
第2回ほたる多職種研修会
- ・9月15日(日) 共催
地域連携パスセミナーin 鶴岡
- ・9月21日(土) 共催
医科歯科連携を考える会

一般社団法人鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる
〒997-0035 鶴岡市馬場町1-34 (鶴岡地区医師会館内)

TEL 29-3021 FAX 29-3022

ほたるホームページ

<http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

