

# ほたる便り Vol.2

社団法人鶴岡地区医師会  
在宅医療連携拠点事業室ほたる

## ほたる多職種研修会・医療と介護の連携研修会



研修会名	テーマ	参加人数
第1回ほたる多職種研修会	脳卒中について	137名
第2回ほたる多職種研修会	糖尿病について	105名
第3回ほたる多職種研修会	リハビリについて	151名
第1回医療と介護の連携研修会	2012年夏 熱く連携を語る	181名



医療・介護・福祉に携わる様々な職種が各々の知識向上を図るため一堂に集まり、利用者が病院・施設・在宅のどこにいても質の高いケアを受けられることを目的として、研修会を開催しています。

平日の勤務終了後にもかかわらず毎回100名以上の参加があり、参加者の意識の高さを実感することができます。主に地域の病院に勤務する医師、薬剤師、作業療法士を講師として迎えることで、地域における専門的な相談窓口の明確化や繋がりができ、また、他の事業所の取り組みや実践方法を知るいい機会となっているようです。

参加者アンケートの結果からも研修内容の満足度と活用度は高く、様々なテーマについて継続開催を希望する声も多く聞かれています。

また、ほたるでは日常の業務の中で、ちょっとした分からないことが幾つかある、質問したいけど大勢の前だと聞きづらいといった不安を解消したいと考え、地域の事業所単位など小規模での「勉強会」も開催しています。その際には、事前にアンケート調査し、ほたるで回答を持って事業所にお伺いしています。



## 訪問歯科診療パンフレット

寝たきりなどにより通院が困難な方、ケガの治療・リハビリなどにより入院されている方、福祉施設に入所されている方など、歯科医院に通院困難な患者さんのもとに歯科医師や歯科衛生士が伺って治療やケアを行います。

ほたるでは、訪問歯科診療に関する相談も受付けており、庄内地区在宅歯科診療ネットワーク協議会が作成した「訪問歯科診療パンフレット」を配布しております。

パンフレットが欲しい方や、説明等を受けたい方、またご質問等がありましたらお問い合わせください。



## 在宅医療地域資源マップを公開しました！



訪問診療が可能な診療所や歯科診療所、訪問服薬指導に対応した薬局、地域内の様々な介護系サービスなど、鶴岡・三川地域内における在宅医療に関わる施設を、幅広く検索できる便利な機能です。

施設の情報は、ほたるが地域の施設や行政の協力を得て最新の状態に保ちますので、どうぞ安心してご利用ください。

\* アドレス \* <http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

## 相談窓口

在宅医療に関するご相談をお受けしております。

ご家族が病院からご自宅に退院する時に困ったことや、ご自宅にしながら受けられるサービス、訪問歯科診療などについて、専門の相談員が地域の皆さまと医療・福祉・介護をお繋ぎいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

# 市民健康のつどい

10/14(日)9:30~15:00 小真木原総合体育館

地域住民の皆さまへの在宅医療の普及・啓発を目的とし、分かりやすさを重視した展示物を作成しました。

その展示内容は、ほたるの活動紹介のほかに、在宅医療地域資源マップや病院退院前カンファレンスの流れと参加職種の紹介、在宅療養患者と家族の一日、自宅に居ながら受けられるサービスの紹介等としました。立ち寄っていただいた方の中には、ご質問やご意見、気軽にご相談して下さる方もおりました。また、介護経験のある方のお話を伺うこともでき、スタッフも充実した時間を過ごすことができました。

展示閲覧後には「今日の展示をご覧になり、自分やご家族がもし病気になったら、どこで過ごしたい(過ごさせたい)と思いますか?」とのアンケートに対し204名の方から回答をいただきました。自宅と施設の2択に対し、自宅という回答が施設の2倍以上もあり、在宅医療についての普及・啓発活動を今後も継続する必要があると改めて認識した一日となりました。



## 地域での活動

ほたるでは、鶴岡市や地域包括支援センターとともに、地域の座談会や10月28日に開催された「第32回福祉体育祭(ふれ愛ピックつるおか2012)」などに参加し、寸劇を通してほたるの事業や立ち位置を分かりやすくPRし、多くの皆さまにご理解をいただく活動を行っています。



## お仕事紹介「訪問入浴」



《入浴車》

～流れ～

- 1、看護師、介護福祉士がご自宅に訪問
- 2、入浴前に看護師が血圧、脈拍、体温を測定
- 3、居室にて、浴槽にお湯を貯め入浴準備
- 4、入浴、洗髪、つめきり、ドライヤー、シーツ交換など
- 5、浴槽片付け、丁寧な消毒

\*活動予定\*(医療従事者向け)

☆11月22日(木)共催

第2回医療と介護の連携研修会

☆12月9日(日)共催

歯科医師会講演会

☆12月14日(金)共催

協立病院認知症講演会

☆ほたる多職種研修会も企画中

社団法人鶴岡地区医師会 在宅医療連携拠点事業室ほたる

〒997-0035 鶴岡市馬場町1-34 (鶴岡地区医師会館内)

TEL 29-3021 FAX 29-3022

ほたるホームページ

<http://www.tsuruoka-hotaru.net/>



うがい、手洗い励行!

風邪に注意!!

