



ほたる便り Vol. 1

鶴岡地区医師会
在宅医療連携拠点事業室ほたる



室長あいさつ 中村秀幸先生より～

はじめまして。今年度より拠点事業室「ほたる」室長を仰せつかりました。私は地域に密着した内科かかりつけ医として、25年以上の間在宅医療に関わってきました。その間多くの問題や課題を経験してきましたが、今まさに懸案とされているのは「連携」です。患者さんやご家族とともに、医療・介護に関わる多くの方がともに満足できる仕組みが今まさに求められています。「ほたる」は多職種連携のコーディネーター役としてその支援体制を作ることを目的としています。看護師、ソーシャルワーカー、事務員を配置し、昨年度は多職種向けの研修会・意見交換会、連携シートの作成、相談窓口の設置、ショートステイ空き情報のホームページでの提供、在宅口腔ケア普及を目指した歯科医師会との話し合い、行政とのミーティング、地域電子カルテ Net4U の普及等の活動を行ってきました。今後とも「ほたる」へのご理解、ご支援、ご活用をお願いいたします。

はじめに…

鶴岡地区医師会では、本年度も継続して厚生労働省より「在宅医療連携拠点事業」を受託しました。

地域の皆様へ在宅医療に関する情報を発信し、「ほたる」を活用していただきたいと思い、年4回「ほたる便り」を発行いたします。

在宅医療連携拠点事業とは…

病気を持ちつつも可能な限り住み慣れた場所で自分らしく過ごす「生活の質」を重視する医療が求められている背景から、多職種協働による在宅医療の支援体制を構築し、医療と介護が連携した地域における包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指すための国のモデル事業です。

「地域支え合い活動実践報告会」に参加

6月22日（金）学区・地区社会福祉協議会役員・コーディネーター等研修会としての「地域支え合い活動実践報告会」に参加しました。

福祉協力員連絡会では、活動の手引きを自分達で作成し、協力員の役割を明確化しており、地域における課題の抽出や情報発信も活発に行われていました。コーディネーターは、地域自主性を目指した町単位での「お茶のみサロン」の開催をサポートしながら、サロン開催のメリットや効果を伝えていく役割を果たしていました。消防本部からは、医療情報や緊急連絡先、相談・支援者など、消防隊が欲しい情報が明記されている「安心カード」についての話で、一人暮らしの高齢者等に対する緊急時の対応体制がとられている現状を聞き、さまざまな視点から地域の高齢者を見守るための活動が行われていることを知ることが出来ました。また、情報の更新、様式の統一、理解と意識の差による対応困難など、今後の課題や方向性も明確になったものと思われました。

行政・関係機関も、担当地域をよく知ることで信頼関係を築き、身近に感じていただくなど利用しやすい環境を作ることも必要であると感じられました。

ほたるとしては、地域に不足している在宅医療・介護についての情報を発信していくとともに、地域の方々の相談窓口として機能し、関連する問題や課題に今後も積極的に関わっていきたいと思います。



相談窓口のご案内

「ほたる」相談員の渡邊田鶴子です。

よろしくお願いします！

行政・医療・介護関係者の皆さまには、日頃より多大なるご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。さまざまな相談を受けておりますが、その都度、関係機関の皆さまにご協力をいただいております。今後もよろしくお願いいたします。



昨年度は主に、病院の看護師、相談員、ケアマネジャーなど、医療・介護従事者から相談を受けておりました。今年度は、地域住民の皆さまからの相談にも窓口を広げ対応していきたいと思っております。

ほたるでは、病後や高齢になってからも、住み慣れたご自宅で生活したいと考えている方、その方を支えるご家族が安心して生活できるよう、行政や医療・介護関係者と連携を図り支援いたします。日頃生活している中で、不安に思っていることや疑問に思うことなどあると思います。お話を伺い、内容によっては関係する機関や担当者にお繋ぎいたします。

5月より「在宅訪問歯科診療」の相談窓口を開設しました。自宅療養中の方やそのご家族から、歯に関する心配ごとや困りごとを伺い、必要な時には歯医者さんにお繋ぎいたします。

…相談内容の一例…

- * 病院を退院した後のかかりつけ医がない！
- * 在宅医療って、どんな人が対象なの？
- * 自宅にいながら受けられるサービスって…？？
- * 寝たきりの家族がいて、入れ歯の調整を希望している。
- * 薬の種類が多くてどうしたらいいかわからない。
- * 飲み込みやすい食事の作り方や、退院後の栄養管理のことを聞きたい！

お気軽にご連絡
ください！！



…ほたる多職種研修会と市民健康のつどいの様子(平成23年度)…

活動予定(医療従事者向け)

- ☆ 8月2日(木) 共催
第1回医療と介護の連携研修会
- ☆ 8月22日(水) 主催
第2回ほたる多職種研修会



自宅の中でも水分補給
をしっかりと！！

社団法人鶴岡地区医師会 **在宅医療連携拠点事業室ほたる**

〒997-0035 鶴岡市馬場町1-34 (鶴岡地区医師会館内)

TEL 29-3021 FAX 29-3022

ほたるホームページ

<http://www.tsuruoka-hotaru.net/>

