

困ったときは相談してください！

# あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護の相談や健康や福祉、医療や生活に関することなど、高齢者のみなさんのさまざまな悩みや相談ごとをお受けする総合相談機関です。

みなさんのお住まいの身近なまちごとに設置されています。  
お気軽にご相談ください

## サービスの利用を手助けします

足が不自由で家事や通院が1人で出来にくくなった。

## 権利を守ります

もの忘れて、年金を自分で管理できなくなった。



保健師

社会福祉士

主任ケアマネジャー

高齢者のみなさん 高齢者のご家族  
高齢者の近所のみなさん  
私たちに  
ご相談ください

体力・気力が落ちて、もの忘れや転倒が心配になった

## 介護予防を応援します

一人暮らしで物忘れがある人の生活が心配。隣近所で声を掛け合えるようにした

## 暮らしやすい地域づくり

近所に住む一人暮らしのお年よりが「会食交流会」に来なくなって心配

認知症の父親の介護に不安と疲労が重なりイライラしていつも怒鳴ってしまう



訪問して様子を見てみましょう。

介護の負担を減らせないか一緒に考えましょう

鶴岡市

(裏面もご覧ください)

地域包括支援センター名	所在地	☎	担当地域
鶴岡市社会福祉協議会 地域包括支援センター (運営主体:社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会)	○本センター 西新斎町 14-26	29-1626	第六学区 京 田 大 泉
	○なえづ支所 ほなみ町 3-1	25-9275	第二学区 斎 黄 金
	○おおやま支所 大山三丁目 34-1	33-0211	上 郷 大 山
	○とようら支所 三瀬字菖蒲田 67-1	38-8150	三 瀬 由 良 小 堅
	○くしびき支所 三千刈字藤掛 1	57-5300	櫛 引
	○あつみ支所 (温海庁舎 2 階) 温海戊 577-1	43-2301	温 海
地域包括支援センターつくし (運営主体:一般社団法人鶴岡地区医師会)	馬場町 1-34	29-1256	第三学区 湯田川 田 川
健楽園地域包括支援センター (運営主体:社会福祉法人一幸会)	陽光町 9-20	25-0888	第一学区 第四学区
永寿荘地域包括支援センター (運営主体:社会福祉法人恵泉会)	宝田二丁目 7-29	29-2900	第五学区 栄
しおん荘地域包括支援センター (運営主体:社会福祉法人思恩会)	湯野浜一丁目 19-28	76-3762	加 茂 湯野浜 西 郷
地域包括支援センターふじしま (運営主体:社会福祉法人ふじの里)	藤の花一丁目 18-1	78-2370	藤 島
地域包括支援センターかみじ荘 (運営主体:社会福祉法人羽黒百寿会)	羽黒町荒川字前田元89 (羽黒庁舎1階)	64-8281	羽 黒
地域包括支援センターあさひ (運営主体:社会福祉法人朝日ぶなの木会)	下名川字落合 1 (朝日庁舎2階)	58-1068	朝 日