



RUN TOMO

伴に走り(伴走)、共に奏でる(伴奏) 思いやりの輪

RUN伴(らんとも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して
認知症の人やその家族、北海道から沖縄県までの距離をタスキで繋ぐ
日本縦断プロジェクトです。

開催日
令和元年 **8/31(土)・9/1(日)**

内陸コース 開催日: 8/31(土)・9/1(日)

1日目	スタート 8/31(土) AM8:00 最上中央公園(かむてん公園) (庄内市) ゴール 8/31(土) PM3:00 あかねヶ丘陸上競技場 (山形市)	2日目	スタート 9/1(日) AM8:00 文翔館 (山形市) ゴール 9/1(日) PM0:00 置賜総合支庁 (米沢市)
-----	---	-----	--

庄内コース 開催日: 8/31(土)

1日限り	スタート 8/31(土) AM8:00 光ヶ丘陸上競技場駐車場 (酒田市) ゴール 8/31(土) PM2:00 鶴岡市役所 (鶴岡市)
------	---

一緒に走ってくれる
仲間を募集

オリジナルTシャツをプレゼント

Tシャツをご購入の方はこちら
<https://dfshop.thebase.in/>

1,998円
(税込、送料別)

申し込み期限 **7月31日(水)**

3名以上1グループでお申し込みください

WEBエントリー専用サイト

スポーツエントリー 検索
<https://www.sportsentry.ne.jp/>
※参加費には100円が別途必要です。

FAXエントリー

RUN伴エントリーFAX専用電話から
お申し込みください。お申し込みください。
FAX 0120-37-8434

エントリー費(オリジナルTシャツ・レクリエーション保険料)

[大] 人12,500円 [中学生以下] 1,500円 [特別枠] 1,000円

※特別枠とは高齢者や障がい者など、通常の参加費より低額で参加できる方です。



安心して暮らせる地域づくりを目指して
「なんか楽しい!」から始まる認知症フレンドリー

RUN伴は、全国すべてのまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、
認知症の人と一緒に走るタスキリレーです。

RUN伴をきっかけに、認知症の人や家族が力をもらえるきっかけになったり、地域の人と出会う
一歩につながったり、これまで関心なかった人が何かを気づききっかけになったり、その出会い
から近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるよう、まちの在り方が変化していくことをゴールにしています。

【主催】 RUN伴2019年山形県実行委員会 NPO法人認知症フレンドシップクラブ

