

平成30年度鶴岡市自立支援 促進研修会のご案内

高齢化が進む昨今、在宅高齢者においても多くの持病を抱えながら生活する方が少なくないと思います。そんな中、高齢者の在宅生活を一番近くで支える介護職にこそ病気の悪化予防、早期発見の役割が期待されています。

でも、突然、病院の検査値なんて言われてもわからない、食事にも注意が必要と言われてもどうしたらいいのか…、と思った事はないでしょうか？

要介護高齢者に多い糖尿病について、わかりにくい検査値や食生活の注意点などについて専門家がわかりやすく解説します。ご多忙のこととは思いますが、是非ご参加ください。

◆ 日 時

平成30年9月21日（金）

午後2時00分～午後4時15分

◆ 場 所

鶴岡市総合保健福祉センターにこふる 3階大会議室

◆ 対象者

地域包括支援センター職員、介護支援専門員、相談員、通所介護事業所管理者・職員、訪問介護事業所管理者・職員、通所リハビリ事業所管理者・職員
その他関心がある人

◆ 内 容

14:00	開会
14:05～14:55	糖尿病の病態理解と糖尿病高齢者の生活上の注意点と ケアの視点について 講師： 荘内病院 日本糖尿病療養指導士（看護師）
15:00～15:50	糖尿病高齢者の食事について 講師： 荘内病院 管理栄養士
15:50～	質疑応答
16:15	閉会

◆ 申込み

裏面申込み用紙に必要事項をご記入の上、

H30年9月7日(金)まで長寿介護課にファックスにてご提出ください。

今後の予定…☆

- ◆ 10月12日（金） 18時半～20時半
「高齢者の下肢筋力強化、膝痛・腰痛への支援方法の研修会」（仮題）
- ◆ 11月26日（月） 18時半～20時半
「介護職者のための口腔ケア・嚥下機能に関する勉強会」（仮題）

◆ お問合せ先

鶴岡市健康福祉部長寿介護課 叶野・今野
電話：25-2111（内線532） F a x：29-5658
Mail：shien@city.tsuruoka.yamagata.jp

FAX 0235-29-5658 鶴岡市長寿介護課 今野 行き

9月7日（金）までお申込みください。

平成30年度鶴岡市自立支援促進研修会申込書

施設等名称 _____

担当者 _____

連絡先・電話 _____

標記研修会に申し込みます。

No.	所属	職名	参加者氏名
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			