

平成30年度 第3回

「つるおか健康塾」



健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家が、わかりやすくお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：9月15日(土)

午後1時30分～3時

内容：①「こんなときには漢方を」

【講師】：医療法人 丸岡医院 院長 田中 栄一 氏

②「腰痛を防ぐ生活習慣のポイント」

【講師】：鶴岡協立リハビリテーション病院

理学療法士 佐藤 亘 氏

場所：荘内病院 3階 講堂

(当日は東口玄関からお入りください。)

対象：興味のある方 どなたでも

申し込み：下記にお申し込みください。(無料)



～お問い合わせ・申し込みは電話かFAXでお願いします。～

荘内病院 2階 地域医療連携室内

緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川

電話 0235-26-5180

FAX 0235-26-5156