鶴岡市こころ元気アップセミナー

日時 ▶ 平成30年8月29日（水）
13:30～16:00（13:00開場）

参加無料
8月22日まで
要申込み

会場 ▶ 鶴岡市中央公民館　市民ホール
（鶴岡市みどり町22-36　☎25-1050）
◆駐車場が混み合いますので、できるだけ乗り合いでお越しください。



徳島県海部町（かいふ）の
自殺率の低さには理由（わけ）がある！

基調講演

「生き心地のよいまち-日本で“最も”自殺の少ない町の調査から」



講師

大学共同利用機関法人　情報・システム研究機構　統計数理研究所
医療健康データ科学研究センター特任助教
慶應義塾大学 SFC 研究所・上席所員

岡（おか）　檀（まゆみ）　氏

【講師プロフィール】慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 博士課程修了
「日本の自殺希少地域における自殺予防因子の研究」で博士号を取得
コミュニティの特性が住民の心身の健康にもたらす影響について関心を持ち、
フィールド調査やデータ解析を重ねている。
著書に「生き心地の良い町―この自殺率の低さには理由(わけ)がある」（講談社）第一回
日本社会精神医学会優秀論文賞 受賞、第五回藤田利治賞（精神保健統計部門）受賞

パネルディスカッション

「地域でつくる　生き心地のよいまち」

【コーディネーター】
「医療現場からのメッセージ」手塚 裕之 氏
（山形県立こころの医療センター精神科医師）

【助言者】 岡　檀 氏
（統計数理研究所・特任助教）

【パネリスト】
●「第６学区の地域づくりの取り組み」菅原 芳信 氏
（第６学区コミュニティネットワーク事務局長）

●「自殺予防対策の取り組み」 加賀 安子 氏
（鶴岡市健康課保健師）

参加申込問合せ先 ▶
総合保健福祉センター　にこ♥ふる内　鶴岡市健康課
● 電話 0235-25-2111 内線 364　● ファックス 0235-25-7722
● メール kenko@city.tsuruoka.yamagata.jp（氏名、お住まいの地域を明記）

聴かせてください こころの声を 鶴岡市

主催：鶴岡市自殺予防対策ネットワーク会議・鶴岡市
共催：山形県弁護士会、山形県司法書士会、一般社団法人鶴岡地区医師会、鶴岡地区薬剤師会、
鶴岡公共職業安定所、鶴岡警察署、庄内労働基準監督署、庄内保健所、山形県立こころの医療センター、
一般社団法人鶴岡労働基準協会、社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会、鶴岡商工会議所、出羽商工会、
鶴岡地域産業保健センター、社会福祉法人山形いのちの電話、特定非営利活動法人ぼらんたす、
鶴岡市保健衛生推進員会連合会、鶴岡市民生児童委員協議会連合会、鶴岡市農業協同組合、
庄内たがわ農業協同組合、鶴岡信用金庫、株式会社荘内銀行、株式会社山形銀行、株式会社きらやか銀行
後援：株式会社荘内日報社、山形新聞・山形放送、統計数理研究所医療健康データ科学研究センター