

にこにこカフェ

認知症が心配

友達づくりがしたい

いろいろ話を聞いてほしい

にこにこカフェは、認知症の方、認知症が心配な方やそのご家族、どなたでも、お茶を飲みながら交流したり、気軽に相談したりできる場です。毎回大好評で開催中です！

認知症のことで、知りたいことや悩み事等ありましたら、ゆっくりお話をしませんか？お気軽にお立ち寄りください。

☺日時 7月13日（金）

午後1時半～3時（出入り自由）

☺会場 三川町社会福祉センター

☺内容 **シナプソロジーを体験してみよう！**

笑顔が生まれる

シナプソロジーとは、頭と体を動かす、気軽にできるゲームです。バイタルネットさんから、楽しく「脳」を活性化できるプログラムを教えてくださいます！

脳がよろこぶ

ハンドマッサージでリフレッシュ☆

簡単なハンドマッサージをして癒されましょう。

☺参加料 100円（茶菓代）

☺申込み締切り 7/11（水）まで

今年度は7/13（金）、11/28（水）、3/13（水）の計3回実施予定です。

マイチャレ
10ポイント！



カフェのお手伝い等、協力していただける方も募集中！一緒にやってみませんか？

☆お申し込みは**電話**または**ファックス**で☆

【申込み・問合せ先】三川町地域包括支援センター ☎35-7031

【主催】にこにこメイト☺・三川町地域包括支援センター

(ファックスをご利用の方は下記 参加申込書をご利用ください)
三川町地域包括支援センター 行 FAX 0235-66-3139

♪「にこにこカフェ」参加申込書♪

☺ 参加希望の方 ☺

町内会 (所属機関)	氏 名

☺ 当日、サポーター（カフェのお手伝い）としての参加希望の方 ☺

町内会 (所属機関)	氏 名

※ **お手数ですが、7/11 (水) までお申し込みください。**

(準備の都合上、参加希望の方は申込みをいただけるとありがたいです。)

※ 申込みをしていない方も、当日都合がつけば、お気軽にご参加ください。



【申込み・お問い合わせ先】

三川町地域包括支援センター

TEL 35-7031 (直通)

FAX 66-3139