

平成30年度 第1回

「つるおか健康塾」

健康について一緒に考えてみませんか。毎回いろいろな専門家が、わかりやすくお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：5月19日(土) 午後1時30分～3時

内容：(1) 「歯と口のケアで創る健康長寿」



講師：ほんま歯科クリニック 院長 本間 清氏

(2) 「そうだったのか！介護保険」

講師：叶野 真弓氏

鶴岡市長寿介護課 介護保険適正推進員



場所：荘内病院 3階 講堂

(当日は東口玄関からお入りください。)

対象：興味のある方 どなたでも

申し込み：下記にお申し込みください。

**申し込み・お問い合わせは下記まで電話かFAXでお願いします。
(受付時間：午前8時30分～17時まで)**



荘内病院 2階 地域医療連携室内

緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川

電話 0235-26-5180 FAX 0235-26-5156