平成２９年度　鶴岡市

認知症を理解する教室のご案内

「もしかしたら認知症かもしれない…」「このままでいいのかしら…」と気になっている方。自分だけ、または家族だけで不安を抱え込んでいませんか。
　認知症は脳の病気によるもので、誰にでもおこる可能性があります。
不安を軽減し、今後の暮らしに備えるために、認知症を理解することを、一緒にはじめませんか。

講演　認知症を知る
～認知症かな？と思ったら～

参加無料です。
お気軽にご参加ください。

講師　医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院　理事長　中目　千之　氏

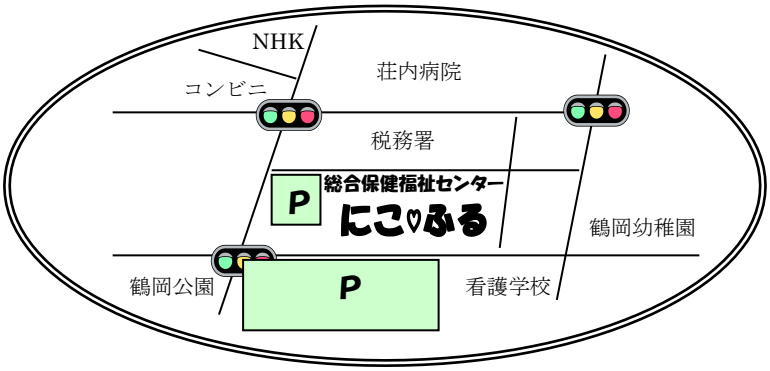
ワンポイントアドバイス　サービス利用の仕方について（市担当者）

開催年月日時（曜）	担当医師名	会場
平成 30 年　1 月 13 日（土）10：00～11：30	中目　千之　氏	鶴岡市総合保健福祉センター にこふる ３階大会議室

申込み・問合せ先

鶴岡市長寿介護課　高齢者支援担当

☎25-2111（ 内線　533）



認知症に関する市民公開講座　が開催されます！

日時：３月 11 日（日）13：30～16：00

会場：鶴岡市先端研究産業支援センター レクチャーホール