

第9回 市民公開セミナー

鶴岡

天腎祭

減塩・禁煙・あなたも私もバラ色人生！

日時

平成 29 年 10 月 15 日 (日)

14:00～16:00 (開場 13:00)

参加
申込

10月5日(木) 申込締切

必要事項を記入の上、鶴岡地区医師会に
電話・FAX・メールにてお申し込みください。

お問い合わせ

事務局 鶴岡地区医師会

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町 1-34

T E L 0235-22-0136

F A X 0235-25-0772

E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp

場所

出羽庄内国際村

1階ホール

鶴岡市伊勢原町8-32



空前絶後のお～
バラ色腎生

会費

無料

当日参加できます。

今、注目の国民病、慢性腎臓病『CKD』

『CKD』は、自覚症状のない段階でも心臓血管疾患を引き起こすと言われています。

成人の8人に1人は慢性腎臓病と推測されており、早期発見・早期治療が重要となっています。

今年为天腎祭ではタバコの影響について考えていきます。

タバコから腎臓を守り、みんなでバラ色人(腎)生を目指しましょう！ご来場おまちしております。

共催：鶴岡地区医師会 / 新潟大学大学院医歯学総合研究科腎医学医療センター

/ 鶴岡協立病院 / 医療法人宮原病院 / 鶴岡市立荘内病院

鶴岡天腎祭

減塩・禁煙・あなたも私もバラ色人生！

プログラム	
14:00	オリエンテーション
	開会の挨拶 新潟大学大学院 医歯学部総合研究科 腎医学医療センター 教授 丸山 弘樹
14:05	なるほど！腎臓の豆知識 鶴岡市立荘内病院 内科医師 安宅 謙
14:25	生活習慣病と喫煙 ―最近の話題― 医療法人 宮原病院 内科医師 佐藤 孝司
14:55	～休憩～ 体操でバラ色腎生を目指そう！ 鶴岡市立荘内病院 理学療法士 五十嵐 健文
15:20	腎臓をまもる食事 ―減塩について― 鶴岡市立荘内病院 管理栄養士 澤井 寛子
15:35	『取り戻そう 家族のサンシャイン』 鶴岡市立荘内病院 6階西入院棟 スタッフ
15:40	質問コーナー
16:00	閉会の挨拶 鶴岡地区医師会 会長 土田 兼史

お問い合わせ 事務局 鶴岡地区医師会 〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町 1-34
TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail ishikai@tsuruoka-med.jp
後援：中外製薬（株） 大日本住友製薬（株） テルモ（株）

参加申込

フリガナ		
氏名		ほか 人
腎臓や腎臓病についてのご質問がありましたら FAX などでご連絡ください。		